



# MyMilk Laboratories

## בדיקות בחלב אם



[contact@mymilklab.com](mailto:contact@mymilklab.com)

[www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)

### חלב אם. הסטנדרט בתזונת תינוקות, להתפתחות מיטבית ובריאות התינוק.

חלב אם הינו רקמה חיה עשירה ברכיבים תזונתיים, אשר מכילה מגוון רכיבים ביו-אקטיבים כגון תאים חיים, נוגדנים, אנזימים וגורמי גדילה החיוניים לבריאות התינוק ולכן לא בר השוואה לתמ"ל (תרכובת מזון לתינוק). בשל ההשלכות הרפואיות קצרות וארוכי הטווח והיתרונות ההתפתחותיים של הנקה, משרד הבריאות, האקדמיה האמריקאית לרפואת ילדים, ואירגוני בריאות בינלאומיים ממליצים על הנקה בלעדית למשך שישה חודשים לאחר לידה, והמשך הנקה עד גיל שנה לפחות במקביל להכנסת מזונות משלימים (מוצקים).

### בדיקות בחלב אם.

איך זה עובד?



4. קבלת תוצאות מעבדה והמלצות בחשבון האישי המאובטח באתר



3. העברת דוגמת החלב למעבדות MyMilk ע"י שליח, או במסירה עצמית.



2. דגימת חלב אם לפי הנחיות בערכת דגימת חלב של MyMilk ורישום מספר הקיט במערכת.



1. הזמנת בדיקה באתר הבית [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)

## הכירי את החלב שלך

- בדקי את יצירת החלב שלך ביום 5 לאחר הלידה. [תבחין לכניסת חלב](#)
- החלב שלך הוא המזון החשוב ביותר בעולם. בדקי את רמות ויטמינים בחלב האם שלך. [בדיקה תזונתית](#)
- שואבת חלב? דעי את דירוג ההיגיינה שלך לחלב אם שאוב. [בדיקת היגיינה](#)
- כאבים בהנקה? איבחון הפתוגן וזיהוי של זנים עמידים לאנטיביוטיקה. [בדיקת דלקת שד](#)



### ערכת MyMilk לאיסוף ושימור דוגמת חלב אם.

דגימת החלב נעשית בבית הלקוחה, בצורה עצמית ולא פולשנית.

לכל בדיקה ערכה ייעודית לאיסוף דגימה. יש לאסוף 5-20 מ"ל חלב טרי בהתאם לבדיקה שהוזמנה, אל הכלים הייעודיים שמסופקים בערכת הדגימה. יש לקרוא בעיון את ההנחיות המצורפות בערכה טרם הדיגום. הערכה מכילה מיכל לאיסוף דוגמת החלב ומבנות evacuated שבחלקן חומרים יעודיים, פרי פתוחה של חברת MyMilk אשר נבדקו לשימור דוגמת חלב אם.

! אין לפתוח את המבנות בשום שלב בתהליך. זהירות! הערכה מכילה מחס בשקע הכנס

# כי החלב שלך הוא המזון החשוב ביותר בעולם.

בדיקה תזונתית בחלב אם

- לאיתור חסרים של ויטמינים חשובים בחלב אם
- לאיתור רכיבים נקודתיים בחלב הניתנים לשיפור ע"י תזונת האם
- לאבטחת נוטריאנטים חשובים בכמויות מספקות לצריכה יומית ויצירת מאגרים לילדות לגדילה והתפתחות התינוק

בדיקות מיימילק להרכב תזונתי מתמקדות בנוטריאנטים בעדיפות ראשונה לנשים מניקות [נוטריאנטים בחלב האם אשר מושפעים במהירות ובצורה משמעותית מתזונת האם או הסטטוס בגופה ועלולים להמצא בחסר בחלב האם], ואשר צריכתם במדינות עולם מערבי נמצאת מתחת למומלץ לנשים מניקות.

ויטמין B12  
ויטמין B6  
ויטמין A  
ויטמין B1  
ויטמין B2

\*פרופיל מלא כולל מאקרונוטריאנטים- ערך קלורי ואחוז שומן בדגימת החלב וקפיאין.

הבדיקה מיועדת לנשים מניקות באופן בלעדי אשר מגבילות צריכת מזונות מן החי, או נמנעות ממזונות מסוימים, ומתבצעת החל מהשבוע הרביעי לאחר הלידה ועד 6 חודשים לאחר הלידה.  
דגימת חלב אם. יש לדגום 15 מ"ל חלב פעמיים לאורך יממה, לכלים הייעודיים ובהתאם להנחיות המצורפות בערכת הדגימה.  
תשובות מלוות בהמלצות תזונתיות מותאמות אישית על בסיס הרכב חלב האם ושאלון אישי.

# תבחין לכניסת חלב

\*ביממה החמישית לאחר לידה.

מדד ביוכימי לבשלות השד בימים הראשונים לאחר לידה, הנמצא במתאם לתקינות הנקה.

אבחון מוקדם של עיכוב ביצירת החלב והתערבות מוקדמת, מגדיל את הסיכוי לשפע חלב ולהנקה בלעדית לטווח ארוך.

- בדיקי כי השד עבר הבשלה מקולוסטרום לייצור משמעותי של חלב
- לשיפור הסיכוי להנקה נכונה ולטווח ארוך
- לאיתור מקרים של עיכוב ביצירת החלב בהם יש צורך בהתערבות יועצת הנקה

הבדיקה מיועדת לנשים ביממה החמישית לאחר לידה הנכללות בקבוצת הסיכון לעיכוב בשלב II ביצירת החלב, כגון: לידה ראשונה, לידה קשה (איבוד דם מוגבר, לידה קיסרית, צירי לידה ממושכים), לידה לפני המועד, רקע של השמנה וסכרת באם, שילוב תמ"ל, ניהול הנקה לא תקין או בעיות יניקה בתינוק (כגון לשון קשורה).

דגימת חלב אם. כ2 מ"ל חלב טרי, מכל שד בנפרד, בסחיטה ידנית לכלים המסופקים בערכה בלבד ובהתאם להנחיות המצורפות. תשובות תוך 24-48 שעות מהגעת הדגימה למעבדה.

\*מומלץ להצייד בערכה לפני הלידה, כחלק מההכנה ללידה.

## שואבת חלב?

מדד מיימילק להייגנה  
לחלב שאוב

- לבקרת ושיפור מיומנות ההיגיינה והסניטריה של חלב אם שאוב
- צמצום זיהומים של מיקרואורגניזמים זרים שמקורם מהסביבה
- שיפור תנאי ההיגיינה יביא לשמירה על טריות החלב לאורך זמן, גם לאחר מספר ימי אכסון - שמירה על רכיבים תזונתיים ורכיבים ביו-אקטיביים הייחודיים לחלב אם
- הארכת "חיי המדף" של חלב אם מאוכסן

מדד 1-4 לרמת הנקיין המבוסס על תרבית חלב אם למיקרואורגניזמים סביבתיים

הבדיקה מיועדת לאימהות אשר שואבות חלב אם בצורה קבועה בביתן ומאכסנות חלב אם לשימוש מאוחר. אין תוצאות הבדיקה יכולות להעיד על בטיחות החלב להאכלה או לשימוש. לא נבדקים בבדיקה מחוללי מחלה חידקיים או ויראליים.

דגימת חלב אם. יש לספק 10 מ"ל חלב טרי הנאסף במשאבה שטופלה כנהוג בבית הלקוחה.

התוצאות מלוות בהמלצות יועצת הנקה לניקוי וטיפול בחלב אם שאוב.

## כאבים בשד? בדיקה לדלקת שד וקנדידה.

- להכוונת הרופא המטפל ל טיפול נכון ויעיל בדלקת שד.
- לזיהוי חיידק עמיד לאנטיביוטיקה
- לעזרה באבחנה מبدלת בין דלקת זיהומית ולא-זיהומית והימנעות מטיפול אנטיביוטי במקרה של דלקת לא זיהומית.
- זיהוי וטיפול מתאים עשויים לעזור במניעת דלקת חוזרת
- לזיהוי נוכחות פטריה (במקרה של זיהום פטרייתי טיפול אנטיביוטי לא יועיל ויש צורך בטיפול אנטי פטרייתי)

תרבית חלב אם לזיהוי הפתוגן (חיידק או פטריה), כמות ועמידות לאנטיביוטיקה, בשילוב עם מדד יחודי לכמות תאים לבנים (לוקוציטים) בחלב אם לאיתור דלקת.

הבדיקה מיועדת לנשים עם כאב בשד, בעיקר באחד מהמקרים הבאים: רקע של דלקת חוזרת, ללא תגובתיות לטיפול (לאחר 2 ימים), חשד MRSA/ORSA, מקרה קשה או לא שיגרתי, במקרים של אלרגיה לטיפול הבחירה, או במקרה של כאב עמוק או כל כאב אחר אשר נשלל שנובע מניהול הנקה לא תקין או אחיזה לא נכונה של התינוק.

דגימת חלב אם. יש לתת דגימת חלב אם טרי (כ10 מל) בסחיטה ידנית בלבד מהשד הכואב, לכלים המסופקים בערכה בלבד ובהתאם להנחיות המצורפות. אין להשתמש במשאבה. תשובות תוך 4-7 ימים, כוללות בממצאים. תשובות ראשוניות החל מ48 שעות.

בדיקה זו אינה בדיקה אבחנתית ואינה מוסמכת לאבחן או לשלול מצבים רפואיים באם או בתינוק.  
לא קיימים תקנים בינלאומיים לרמות רכיבים בחלב אם.  
הבדיקות פותחו במעבדות MyMilk ונעשות במעבדה הרפואית AML.  
בשום מקרה אין בתוצאות הבדיקה הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת הנקה או על הצורך במתן תחליפי מזון כלשהם. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק אלא אם ניתנה הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.

