



## תבחין MyMilk לכניסת חלב

תבחין MyMilk לכניסת חלב בודק מדד ביוכימי (נתרן) למעבר לשלב II בייצור חלב אם ולעלייה בנפח החלב המיוצר. מדד ביוכימי זה נמצא במתאם לניהול הנקה תקין ומעיד על סיכויי הצלחת הנקה לטווח ארוך.

מדד הנתרן בחלב (גבוהה לאחר לידה ויורד בהמשך) מקדים בכ 24 שעות את ייצור החלב המסיבי ונמצא במתאם לעליה תקינה במשקל התינוק. רמות נתרן גבוהות למשך זמן ממושך נמצאו במתאם לייצור חלב פגום ועליה בסיכון לקשיים בהנקה.

**מטרת התבחין היא איתור מוקדם של מקרים העשויים לדרוש התערבות גורם מטפל כגון יועצת הנקה.**

## איתור מוקדם, והתערבות נכונה, משפרת סיכויים להצלחת הנקה לטווח ארוך

מחקרים מראים כי איתור מוקדם בימים הראשונים לאחר הלידה של מדד הנתרן והתערבות יועצת הנקה בשבוע הראשון, עם האיתור, משפרת משמעותית את סיכויי הנקה מוצלחת בגיל חודש לאחר הלידה. רמות נתרן גבוהות הינן הפיכות וניתנות לשיפור ע"י הגברה הנקה או ריקון שד יעיל בשאיבה. ככל שרמות הנתרן נשארות גבוהות לטווח ממושך יותר, כך קטנים סיכויי ההצלחה.

## ! בכל מקרה אין להפסיק הנקה או לשלב תחליפי מזון בעקבות תוצאות הבדיקה

- מתן פורמולה שלא מצורך אמיתי, גם באופן זמני ונקודתי, עלולים לפגוע מאד ביכולת ייצור החלב, ואף לגרום סיבוכים אצל וואל התינוק.
- חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק. על האישה להמשיך להניק אלא אם קיבלה הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.

**בכל מקרה של חשש ליעילות הנקה, כמות האכלה ו/או לאופן יניקת התינוק, בכל חשש להתייבשות, אפתיות, אי עליה במשקל או בכל חשש אחר לבריאות והתפתחות התינוק יש לפנות בהקדם לגורם מטפל, יועצת הנקה, אחות מוסמכת או רופא**



## לאקטוגנסיס II = "כניסת חלב"

לרוב עד היום השלישי לאחר לידה (72 שעות) החלב עובר שינוי מקולוסטרום לחלב מעבר. שינוי זה מעיד על המעבר לשלב השני בייצור חלב אם (שמו המקצועי של התהליך הוא לאקטוגנסיס II). תהליך זה מכונה "כניסת חלב". המעבר מקולוסטרום לחלב מעבר מלווה בעליה בכמות החלב, מנפח של פחות מ-100 מ"ל ליממה לממוצע של 400-600 מ"ל ליממה ביום הרביעי ללידה. המעבר הינו שלב קריטי בתקינות ההנקה, המעיד על הבשלת השד לייצור חלב מקומי. תקינות התהליך מושפע רבות מיעילות יניקת התינוק ותדירות ריקון השד.

**ניהול ההנקה בימים הראשונים משפיע מאד על המשך ההנקה ועל הצלחה של הנקה בלעדית לטווח ארוך.**

## עיכוב במעבר לשלב II

במקרה שההנקה אינה מתנהלת כמו שצריך, וישנן בעיות יניקה של התינוק, תדירות הנקה לא מספקת, שילוב תמ"ל, תינוק ישנוני, בעיות ביניקה של התינוק, לשון קשורה או בנסיבות רפואיות מיוחדות (כמו לידה מאוד קשה, לידה קיסרית, איבוד דם מוגבר, מחלות מסוימות סכרת ועוד) יכול לחול עיכוב בתהליך של הבשלת החלב. עיכוב במעבר לשלב II בייצור החלב מוגדר כאשר ייצור החלב המוגבר מתעכב מעבר ל72 שעות. השכיחות לעיכוב במעבר לשלב II בייצור החלב נעה בין 11-40%.

## גורמי סיכון לעיכוב בכניסת החלב:

- לידה ראשונה (גורם סיכון עיקרי)
- ניתוח קיסרי
- צירי לחץ ממושכים
- לידת פג
- מתח נפשי של האם
- גיל האם ומצב בריאותה (סכרת, השמנה), היסטוריה של ניתוח בשד
- ניהול הנקה לא תקין או יניקה לא יעילה בתינוק
- כאבים בפיטמה
- במיקרים נדירים, בעיות פיזיולוגיות ברקמת השד

מחקר קליני אישר את המתאם בין עיכוב במעבר לשלב II בייצור החלב וסיום הנקה חודש לאחר הלידה.

עיכוב בכניסת החלב מקושר לעלייה מסוימת בסיכון לאיבוד משקל מוגבר של התינוק, ליצירת חלב מופחתת ולבעיות הנקה לאורך זמן. במקרה של עיכוב ישנה חשיבות גדולה לפנייה מהירה לגורם מקצועי בהנקה, על מנת לתקן את ההנקה ולעקוב אחרי מצבו של התינוק. איתור המקור לעיכוב והתערבות נכונה יעזרו לך לשפר את ייצור החלב בהווה ובעתיד ויגדילו את הסיכוי להנקה מוצלחת לאורך זמן.

## ניהול הנקה בימים הראשונים לאחר הלידה.

טיפים לניהול נכון

- ✓ הניקי סמוך ככל האפשר למועד הלידה, רצוי כבר בחדר הלידה
- ✓ הניקי כמה שיותר, בתדירות גבוהה וללא הגבלת זמן, על פי דרישה ולפחות 8-12 פעמים ביממה
- ✓ עודדי מגע עור בעור ויצירת גירוי לשד. גירויים אלו יובילו להגברת הפרשת ההורמונים הנחוצים להבשלת השד
- ✓ הקפידו על הנקה מלאה (ללא תוסף מזון או מים). אל תוסיפי תמ"ל בבית חולים ללא צורך רפואי, אלא אם כן קיבלת הנחיה מפורשת מרופא על הצורך במתן של מי סוכר או תמ"ל

## אל תתכניי מראש לשלב פורמולה והנקה.

שילוב תמ"ל עם הנקה, בכלל ובמיוחד בימים הראשונים לאחר הנקה, פוגע לרב ביצירת החלב והתבססות ההנקה ובהכרח משפיע גם על הצלחת ההנקה בהמשך.



הבחיני בסממנים בתינוק. לפחות 6 חיתולים רטובים ביממה והחל מהיום הרביעי שלוש יציאות צהבהבות ביממה, תינוק ניחוח, עור מבריק ומתוח ומגיב לגירויים.

אם אחד מהסעיפים למעלה, אינו מתמלא, מומלץ כי תחפשי עזרה בהנקה.

איתור מוקדם של עיכוב בכניסת החלב וקשיים בהנקה, והתערבות נכונה, משפרת סיכויים להצלחת הנקה לטווח ארוך.



# תבחין MyMilk לכניסת חלב

הבדיקה נעשית ביום 5 לאחר הלידה

## מעבדות MyMilk מרכז חדשנות לדיאגנוסטיקה בחלב אם

בדיקות מעבדה רפואיות בחלב אם

**MyMilk הוא מרכז דיאגנוסטי לחלב אם המאפשר לאמהות מניקות לקבל מידע אישי לגבי תכונות החלב שלהן.**


חזון MyMilk הוא עידוד הנקה ואיכות חלב אם באמצעים מבוססי מדע, לטובת האם והתינוק. MyMilk מספקת בדיקות מעבדה נרחבות בחלב אם לאיתור חסרים תזונתיים, QA על חלב אם שאוב, ומדדים לסיבוכים גלויים להנקה כגון דלקת שד ועיכוב בייצור חלב. החברה מספקת פתרונות ייעודיים לבדיקות בחלב אם, הכוללים פיתוח שיטות מעבדה ייחודיות המיועדות לבדיקות בחלב אם ופיתוח כלים פרה-אנליטיים הכוללים ערכה ייעודית לדגימת ושימור חלב אם. צוות MyMilk כולל מדעניות, עובדי מעבדה רפואית, כימאים, ביולוגים, מומחי אנליטיקה, יועצת הנקה, ודיאטנית ומחוייב לאמינות ומקצועיות.

מעוניינת לבדוק את החלב שלך?  
[www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)  
contact@mymilklab.com  
שירות הודעות 073-241-7737

### איך זה עובד?

בדיקות לחלב אם בארבעה שלבים פשוטים

1. הזמנת בדיקה באתר הבית   
[www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)

2. דגימת חלב אם לפי ההנחיות בערכת הדגימה ורישום הקיט. 

3. איסוף דוגמת החלב למעבדות MyMilk ע"י שליח 

4. קבלת תוצאות מעבדה והמלצות בחשבון האישי 

## חלב אם. הסטנדרט בתזונת תינוקות להתפתחות מיטבית ובריאות התינוק

חלב אם הינו רקמה חיה המשמשת את התינוק להגנתו החיסונית, להזנתו ולרווחתו. חלב האם מכיל תאים חיים, נוגדנים, אנזימים, פרה- ופרו- ביוטיקה, הורמונים, פקטורי גדילה ועוד, החיוניים להתפתחות מיטבית ובריאות התינוק בינקותו ולמשך שנים רבות אח"כ. לחלב האם חשיבות גבוהה בהבשלה ובהנחייה נכונה של המערכות השונות. משרד הבריאות, האקדמיה האמריקאית לרפואת ילדים ואירגוני בריאות בינלאומיים ממליצים על הנקה בלעדית ללא תוספות עבור תינוקות בריאים שנולדו במועד למשך שישה חודשים לאחר לידה והמשך הנקה עד גיל שנה לפחות במקביל להכנסת מזונות משלימים (מוצקים).



## תבחין MyMilk לכניסת חלב

הבדיקה נעשית ביום 5 לאחר הלידה.

- ✓ לאינדיקציה כי השד עבר הבשלה מקולוסטרם לייצור מסיבי של חלב
- ✓ לאיתור מקרים בהם יש צורך בהתערבות יועצת הנקה
- ✓ לאיתור מיקרים של עיכוב ביצירת החלב המצריכים מעקב על האם והתינוק

תבחין לכניסת חלב ביום חמשי לאחר הלידה מתבסס על מדד ביוכימי (נתרן) בחלב אם הנמצא במתאם לתקינות הנקה ומעיד על בשלות רקמת השד ומעבר לשלב II בייצור חלב האם.

- במקרים של רמות נתרן גבוהות מומלץ להתייעץ עם יועצת הנקה או גורם מטפל של האם או התינוק.
- התוצאות מלוות בהמלצות יועצת הנקה להגברת חלב והנקה מוצלחת.



**איתור מוקדם של מקרים המצריכים התערבות גורם מטפל, והתערבות נכונה, יכולים להציל לך את ההנקה.**

למי מיועדת הבדיקה?

הבדיקה מיועדת לנשים ביממה החמישית לאחר הלידה הנכללות בקבוצת הסיכון לעיכוב בשלב II ביצירת החלב, כגון, לידה ראשונה, לידה קשה (איבוד דם מוגבר, לידה קיסרית, צירי לידה ממושכים), לידה לפני המועד, רקע השמנה וסוכרת באם, שילוב תמ"ל, ניהול הנקה לא תקין או בעיות יניקה בתינוק (כגון לשון קשורה). מתן דוגמה ביום שונה מהמומלץ עלול לפגוע במהימנות פרשנות התוצאות.

**איסוף דגימת חלב אם.**

יש לאסוף דגימת חלב (כ3מ"ל) מכל שד לכלים יעודיים בהתאם להנחיות בערכת דגימת החלב.

תשובות תוך 24-28 שעות מהגעת הדגימה למעבדה.