

# בדיקת מיימילק לדלקת שד וקנדידה

תרבות חלב אם נחשבת כיום כחלק אינטרגלי בתהליך הטיפול במרכזים קליניים מפותחים בעולם

אבחון דלקת שד במעבדות MyMilk הינו ראשון מסוגו בארץ והוא משלב תרבות חלב אם (זיהוי הפתוגן-חיידק/פטריתי וקביעת עמידות לאנטיביוטיקה) עם הערכת כמות לוקוציטים (תאי דם לבנים) בחלב אם.

## בדיקה לדלקת שד יכולה לעזור לרופא המטפל באבחון הדלקת, זיהוי הפתוגן ובחירת הטיפול המתאים עבורך.

### ! דלקת בשד לא מהווה סיבה להפסקת הנקה

- אין עדות לסיכון כלשהו עבור תינוק יונק בריא במשקל לידה תקין כתוצאה מהמשך הנקה בזמן דלקת.
- הפסקת הנקה תגביר את הסיכון לסיבוכים כולל היווצרות אבצס ונזקים לרקמת השד.
- אם אין באפשרותך להמשיך להניק יש לדאוג לריקון השד בסחיטה או שאיבה.



# שאלות ותשובות דלקת בשד

## ש – מה גורם לדלקת בשד?

ת – דלקת בשד יכולה להיות על רקע זיהומי (חיידקי) או ללא נוכחות פתוגן. חסימה בזרימת החלב יכולה לגרום לתסמינים של דלקת שד ללא המצאות זיהום חיידקי. ללא טיפול מתאים יש נטייה של מעבר ממצב של חסימה מקומית לדלקת זיהומית ולבסוף עלול להתפתח אבצס המצריך התערבות כירורגית.

בין הגורמים לדלקת: בעיות בהתחברות התינוק או יניקה לא יעילה שלו, לחץ חיכוני על השד המונע ריקון יעיל, הפסקות ארוכות בין הניקות או השאיבות, יניקות קצרות מדי, לחץ פיסי על אזור מסוים בשד, בעיות ייצור מוגבר של חלב ומצב ירוד של האימא.

## ש – איך מתבטאת דלקת בשד?

ת – דלקת בשד יכולה להתבטא כבעיה מקומית או כדלקת נרחבת יותר. כאשר הבעיה מקומית, ישנו אזור בשד שהינו קשה ורגיש למגע ולעיתים אדמדם. כאשר דלקת נרחבת יותר, חום הגוף של האימא עולה ויש תחושת "שפעת".

## ש – האם לקיחת אנטיביוטיקה מרפאת דלקת בשד?

ת – דלקת בשד יכולה להיות זיהומית המלווה בחיידק או לא זיהומית. דלקת לא זיהומית לא תגיב לטיפול אנטיביוטי ולא כל דלקת זיהומית מצריכה טיפול שכזה. במקרים מסוימים כדוגמת דלקות חוזרות או כאשר הסימפטומים חמורים או אינם חולפים תוך 24 שעות, יתכן וימליץ הרופא על טיפול אנטיביוטי.

- יש חשיבות לעמידות החיידק (אשר נקבעת בתרבות) בקביעת האנטיביוטיקה המתאימה.

-זיהום פטרייתי לא מגיב לאנטיביוטיקה ומצריך טיפול אנטי פטרייתי.

## בכל מקרה יש לשלב את הטיפול עם ריקון יעיל של השד למניעת החמרת הסימפטומים.

## ש – מה אני יכולה לעשות כדי להחיש את ההחלמה ולטפל בגורמי הדלקת?

ת –במקרה של חשד לדלקת שד יש להתייעץ עם גורם מטפל (יועצת הנקה מוסמכת/ רופא). ריקון תדיר ויעיל של השד ימנע החמרת הסימפטומים ויכול לזרז את ההחלמה.

## ש – האם יש קשר בין דלקת בשד לפיטריה?

ת – זיהום פטרייתי יכול להיות נוכח בשד ולהוות הפתוגן, או להתחיל בעקבות טיפול אנטיביוטי. במקרה ונמצא בבדיקת המעבדה כי הדלקת מלווה בזיהום פטרייתי, חשוב לשלב טיפול בזיהום הפטרייתי (אנטי פטרייתי). אנטיביוטיקה אינה יעילה לטיפול בפיטריה.

# טיפול בדלקת בשד ומניעת הצטברות חלב

## אי ריקון חלב מהשד הוא לעתים קרובות הגורם הראשוני לדלקת בשד ולהחרפת סימפטומים.

בין אם לצורך מניעת או לצורך טיפולי, יש לפעול להוצאת חלב תכופה ויעילה מהשד הכואב.

- ✓ הניקי לעיתים קרובות
- ✓ הניקי קודם מהשד המודלק
- ✓ הקפידו על ריקון יעיל של השדים.
- ✓ שלבי ריקון ידני או בשאיבה לאחר ההנקה לידוא ניקוז החלב.
- ✓ הנקי כאשר התינוק ממוקם עם הסנטר לכיוון החסימה.
- ✓ חימום ועיסוי האזור המודלק והרגעה עם קומפרס קר אחרי הנקה או במקרה של גודש
- ✓ חשוב להקפיד על כללי היגיינה בשאיבה או בנגיעה בשד, כגון שטיפת ידיים עם מים וסבון, ניקוי ייסודי, כולל עיקור, של חלקי המשאבה.

בהתאם לחומרת הסימפטומים, ובאם הסימפטומים נמשכים יותר מיממה, ובכל מקרה של כאבים, נפיחות, התקשות אדמומיות, חום, וצמרמורות, או בכל חשש לבריאות התינוק או בריאותך, יש לפנות בהקדם לרופא המטפל.

בדלקת שד חריפה על רקע זיהומי, הרופא המטפל עשוי לרשום טיפול אנטיביוטי. ישנן אנטיביוטיות המותרות בהנקה. יש חשיבות להתאמת האנטיביוטיקה לפי רגישות פיטריה בשד.

במקרה של זיהום פטרייתי טיפול אנטיביוטי לא יעיל. זיהום פטרייתי יכול להתחיל בעקבות טיפול אנטיביוטי. במקרה וזוהתה קנדידה בתרבות יש לשלב טיפול אנטי-פטרייתי.





# מעבדות MyMilk

מרכז חדשנות לדיאגנוסטיקה בחלב אם  
בדיקות מעבדה רפואיות בחלב אם

**MyMilk הוא מרכז דיאגנוסטיקה לחלב אם המאפשר לאמהות מניקות לקבל מידע אישי לגבי תכונות החלב שלהן.**

חזון MyMilk הוא עידוד הנקה ואיכות חלב אם באמצעים מבוססי מדע, לטובת האם והתינוק. MyMilk מספקת בדיקות מעבדה נרחבות בחלב אם לאיתור חסרים תזונתיים, QA על חלב אם שאוב, ומדדים לסיבוכים נלווים להנקה כגון דלקת שד ועיכוב בייצור חלב. החברה מספקת פתרונות ייעודיים לבדיקות בחלב אם, הכוללים פיתוח שיטות מעבדה ייחודיות המיועדות לבדיקות בחלב אם ופיתוח כלים פרה-אנליטיים הכוללים ערכה ייעודית לדגימת ושימור חלב אם. צוות MyMilk כולל מדעניות, עובדי מעבדה רפואית, כימאים, ביולוגים, מומחי אנליטיקה, יועצת הנקה, ודיאטנית ומחוייב לאמינות ומקצועיות.


מעוניינת לבדוק את החלב שלך?  
[www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)  
contact@mymilklab.com  
שירות הודעות 073-241-7737



## איך זה עובד?

בדיקות לחלב אם בארבעה שלבים פשוטים

1. הזמנת בדיקה באתר הבית   
[www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)

2. דגימת חלב אם לפי ההנחיות בערכת הדגימה ורישום הקיט. 

3. איסוף דוגמת החלב למעבדות MyMilk ע"י שליח 

4. קבלת תוצאות מעבדה והמלצות בחשבון האישי 

## חלב אם. הסטנדרט בתזונת תינוקות להתפתחות מיטבית ובריאות התינוק

חלב אם הינו רקמה חיה עשירה ברכיבים תזונתיים, אשר מכילה מגוון רכיבים ביו-אקטיביים החיוניים להתפתחות מיטבית ובריאות התינוק בינקותו ולמשך שנים רבות אח"כ. משרד הבריאות, האקדמיה האמריקאית לרפואת ילדים ואירגוני בריאות בינלאומיים ממליצים על הנקה בלעדית ללא תוספות עבור תינוקות בריאים שנולדו במועד למשך שישה חודשים לאחר לידה והמשך הנקה במקביל להכנסת מזונות משלימים עד גיל שנה לפחות. לפי הנחיות רשמיות של האיגוד האמריקאי להנקה, נשים אשר מראות סימנים של דלקת שד צריכות להמשיך להניק. חלב משד דלקתי נחשב בטוח לתינוק בריא שנולד במועד. הפסקת הנקה יכולה לגרום להחמרת הדלקת ולסיבוכים. יש לדאוג לריקון יעיל ותדיר מהשד.



## כאבים בשד?

בדיקה לדלקת שד וקנדידה.

- ✓ להכוונת טיפול נכון ויעיל בדלקות שד
- ✓ לזיהוי חיידק עמיד לאנטיביוטיקה
- ✓ לעזרה באבחנה מبدלת של דלקת זיהומית ולא-זיהומית והימנעות מטיפול אנטיביוטי במקרים של דלקות שאינן זיהומיות
- ✓ לזיהוי נוכחות פטריה (במקרה של זיהום פטרייתי טיפול אנטיביוטי לא יועיל ויש צורך בטיפול אנטי פטרייתי)

## בדיקה לדלקת שד יכולה לעזור לרופא המטפל באבחון הדלקת, זיהוי הפתוגן ובחירת הטיפול המתאים עבורך.

טיפול מוקדם, מתאים ויעיל יכול לתרום למניעת הידרדרות המחלה, שימור ההנקה ומניעת כאבים מיותרים לאם ולתינוק.

### למי הבדיקה מיועדת?

הבדיקה מיועדת לנשים עם כאב בשד, בעיקר באחד מהמקרים הבאים: רקע של דלקות חוזרות, ללא תגובתיות לטיפול (לאחר 2 ימים), חשד לMRSA/ORSA, מקרה קשה או לא שיגרתי, במקרים של אלרגיה לטיפול הבחירה, או במקרה של כאב עמוק או כל כאב אחר אשר נשלל שנובע מניהול הנקה לא תקין או אחיזה לא נכונה של התינוק.

**דגימת חלב אם.** יש לתת דגימת חלב אם טרי (10כ מל) בסחיטה ידנית בלבד מהשד הכואב, לכלים המסופקים בערכה בלבד ובהתאם להנחיות המצורפות. אין להשתמש במשאבה.

תשובות תוך 4-10 ימים מהגעת הדגימה למעבדה, כתלות בממצאים. תשובות ראשוניות החל מ84 שעות.