

תאריך	שם היועצת	שם הלקוחה
___ / ___ / ___		

טיפול תומך למצב של פטריה בפיטמה ופה התינוק

מומלץ כי תבצעי תרביית לחלב שלך.

למידע נוסף ולהזמנת בדיקה יש להיכנס לאתר מיימילק www.mymilk.co.il/mastitis

ניתן לבצע את הדגימה בליווי יועצת, או בביתך, בהתאם להנחיות המסופקות בערכה. אפשרי דרך המערכת הרשאה לצפייה בתוצאות ליועצת שלך

* במקרה והתשובה תהיה חיובית, בדף המידע המצורף לבדיקה ישנן המלצות לטיפול בפטריה, הכוללת גם מידע על דרכי מניעה, היגיינה, אמצעי טיפול טבעיים ומידע תזונתי.

עד שתגיע תשובת התרביית:

- הקפידו על היגיינה בעת ההנקה. שטפי ידיים עם מים וסבון אחרי כל מגע עם השד ונגבי עם מגבת נקיה או נייר סופג.
- הקפידו להחליף תדיר כל בגד או פד שבא במגע עם השד או פה התינוק. השתמשי במייבש או ייבשי בשמש פדים מבד או חזיות.
- הקפידו על עיקור של לפחות פעם ביום לכל מה שבא במגע עם הפיטמה/הפה (מוצצים, בקבוקים, חלקי משאבה, נשכים, פטמות סיליקון וכו') ובין כל שימוש לשימוש הקפידו לנקות עם מים חמים וסבון וייבשי גם את מברשת הכלים של השאיבה בין השימושים. יבשי היטב את הציוד.
- שטיפה בחומץ (כאשר אין פצע בשד). חומץ ידוע כחומר בעל פעילות אנטי-פטריוטי בשל החומציות הרבה שלו. ערבבי 4 כף של בכוס מים ושטפי את העטרה (אחרי ההנקה או בין ההנקות) ותני לחומץ להתייבש. אין צורך לשטוף טרם ההנקה. השתמשי בצמר גפן או בפד חדש בכל מריחה – ובנפרד לכל שד. ניתן להשתמש בתמיסה למשך יממה. הקפידו להשתמש עד שתגיע התשובה של התרביית ולפחות כשבועיים על מנת להבטיח את העלמות הזיהום הפטריוטי.
- שימוש באבקת סודה לשתיה. לסודה לשתיה יכולת לעצור התחלקות של תאים ובכך היא מונעת מהפטריויה להתרבות. ניתן לערבב כפית סודה לשתיה בכוס מים ולהשתמש בדומה לשטיפה עם חומץ. ניתן להשתמש בטיפול זה גם בפה התינוק.
- שינויים תזונתיים ופרוביוטיקה יכולים להקל בסימפטומים. העזרי בתזונאית המרפאה לבניית תפריט וצריכת רכיבים שיעזרו לגופך להלחם בפטריה
- בזמן טיפול בפיטריה מומלץ לא להקפיא חלב לשימוש עתידי. במידה והקפאת מומלץ לסמן את מנות החלב ששאת בתקופה זאת.

עדכני את היועצת על המצב במייל _____ בטלפון _____

חשוב! בכל מקרה של החמרה קשה בסימפטומים, או בכל חשש לך או לתינוקך, יש לפנות לרופא לשם התייעצות לגבי זיהום בשד במייד. אנא עדכני את היועצת במצב במייל.