

חדש!
פיתוח חדשני
ובלעדי



בדיקות בחלב אם

להנקה מוצלחת, ולאורך זמן

פותח במעבדה רפואית המוסמכת
ע"י משרד הבריאות ובתמיכת המדען
הראשי, משרד התמ"ת



www.mymilk.co.il

כי איתור מוקדם ונכון של סיבוכים בהנקה יכול להפחית סיבוכים באם
ובתינוק ולהוביל להנקה מוצלחת לאורך זמן.

HOW IT WORKS?



שלב 1

הזמנת בדיקה באתר
www.mymilk.co.il



שלב 2

קבלת ערכה ודגימת חלב אם
בהתאם להנחיות



שלב 3

העברת הדגימה למעבדת מיימילק
באמצעות שליח מטעמנו



שלב 4

קבלת תוצאות בליווי המלצות וייעוץ מקצועי



מי זו חברת מיימילק לאבורטוריס?

מיימילק פיתחה גישה חדשנית ובלעדית המבוססת על בדיקות בחלב אם, לקידום הנקה מוצלחת ובריאות האם והילוד.

בדיקות מיימילק פותחו בתמיכת המדען הראשי, משרד התמ"ת, ובמעבדה רפואית המוסמכת ע"י משרד הבריאות, וכוללות אבחון יעילות ייצור חלב אם בסמוך ללידה, מיפוי תזונתי של חלב אם, ואיפיון הגורם לכאבים בהנקה. צוות מיימילק כולל מדענים, עובדי מעבדה רפואית, יועצות הנקה מוסמכות, ודיאטנית קלינית מומחים בהנקה ובחלב אם. בדיקות מיימילק מבוצעות במעבדה רפואית המוכרת למשרד הבריאות. מיימילק יוסדה ע"י ד"ר רביד שכטר וד"ר שרון הרמתי, חוקרות בוגרות מכון וייצמן למדע וממייסדות העמותה להקמת בנק חלב אם ראשון בישראל. חברת מיימילק פועלת לקידום המחקר ופיתוח בחלב אם וקידום תחום רפואת הנקה.



www.mymilk.co.il



מעבדות מיימילק, חבצלת השרון 37, הרצליה
קליניקות מיימילק, רמב"ם 26 גבעתיים



contact@mymilkclub.com



073-2417737

בדיקת היום ה-5 לאחר הלידה והגדלת הסיכוי לשפע חלב והנקה מוצלחת לאורך זמן

מהי בדיקת היום ה-5?

בדיקת היום ה-5 בודקת מדד ביוכימי בחלב האם אשר נמצא בהתאמה לבשלות השד לייצור חלב אם, ובכך מסייעת לאבחון יעילות ההנקה וייצור החלב קרוב ללידה.

למה בדיקת היום ה-5 חשובה?

עד 44% מהנשים המניקות עשויות לפתח בעיות ייצור החלב מיד לאחר לידה⁽¹⁾. בדיקת היום ה-5 מהווה בדיקת סקר ליעילות ייצור החלב ותקינות ההנקה, ומאפשרת איתור של בעיות הנקה וייצור חלב קרוב ללידה. איתור מוקדם של בעיות ייצור חלב מוביל להתערבות במועד ובכך יכול להפחית סיבוכים, כמו התייבשות התינוק ובעיות במשק חלב, ולהוביל להנקה מוצלחת לאורך זמן.

למי מיועדת בדיקת היום ה-5?

- הבדיקה מיועדת לנשים אשר בסיכון לעיכוב ייצור החלב, כגון
- נשים בלידה ראשונה, לידה לפני המועד, לידה קיסרית, צירי לידה ממושכים, אפידורל בלידה
 - הפרדה ממושכת בין האם והתינוק מיד לאחר הלידה, או שלוב תנ"ל ביממות הראשונות לאחר הלידה
 - בעיות ניהול הנקה או יעילות יניקת התינוק
 - נשים עם סכרת הריון, סכרת או BMI גבוה

*מומלץ לרכוש ערכת דגימת חלב בהריון

www.mymilk.co.il/LACTO



בדיקת אפיון הגורם לכאבים בהנקה

לאבחנה מبدלת ולהכוונת הטיפול מתאים

מהי בדיקת הגורם לכאבים בהנקה?

בדיקה המשלבת תרבית חלב אם לזיהוי מחולל המחלה (חיידק או קנדידה), כמותו, ועמידותו לאנטיביוטיקה. בדיקת מיימילק משלבת מדד לכמות תאי דם לבנים כומומלץ ע"י אירגון הבריאות העולמי.

למה הבדיקה לכאבים בהנקה חשובה?

עד 30% מהנשים המניקות מדווחות כאב בהנקה. דלקת שד עלולה לגרום להפסקת הנקה מוקדמת מהרצוי, ולסיבוכים המצריכים התערבות כירורגית. לא כל דלקת שד מצריכה טיפול אנטיביוטי, ולא כל אנטיביוטיקה מתאימה. כאבים יכולים לבבוע מחיידק, מפטריה, או מסיבות נוספות. בדיקת מיימילק מהווה כלי דיאגנוסטי לאבחנה מبدלת והכוונת הטיפול המתאים.

למי הבדיקה מיועדת?

הבדיקה מיועדת לנשים עם כאב בהנקה. לפי האקדמיה האמריקאית לרפואת הנקה, תרבית חלב אם מומלצת לנשים עם דלקת שד חוזרת, דלקת שאינה מגיבה לאנטיביוטיקה תוך 48 שעות, דלקת חמורה, חשד לחיידק עמיד או אלרגיה לטיפול הברירה, כאבים עמוקים בשד או חשד לפטריה בשד (2,3)

בדיקת מיפוי תזונתי של חלב האם לאיתור מוקדם של רמות ויטמינים נמוכות בחלב



מהו מיפוי תזונתי של חלב האם?

מיפוי תזונתי של חלב האם כולל בדיקת רמות הויטמינים B1, B2, B6, B12, A, ובנוסף, אחוז שומן, ערך קלורי ורמת קפאין.

*ניתן לבצע בדיקה לויטמין B12 בלבד

*ניתן לבצע בדיקת חלבונים בחלב אם לפנים

מדוע מיפוי תזונתי של חלב האם חשוב?

אירגוני בריאות ממליצים על הנקה בלעדית לחצי שנה ראשונה. התינוק נולד עם מאגרים המספיקים לשבועות הראשונים לחייו, ואח"כ תלוי בחלב אימו לאספקת רכיבים תזונתיים. ויטמינים בחלב אם חיוניים להתפתחות וגדילה של התינוק. הבדיקה מתמקדת ברכיבים אשר רמתם בחלב האם מושפעות מהרגלי תזונה של האם והסטטוס בגופה, ועלולים להימצא ברמות נמוכות מהרצוי.

חסרים קליניים מתגלים לרב במחצית השניה לחיי היונק, בעוד שאלו מתפתחים הרבה קודם⁽⁴⁾.

למי מיועד המיפוי התזונתי?

- נשים אשר מגבילות מזונות מן החי, צמחוניות, טבעוניות,
 - נשים בדיאטת הרזיה, נשים הנמנעות ממזונות מסויימים
 - נשים עם היסטורית בעיית ספיגת ויטמינים
 - נשים עם מחלות / דלקות מעיים או שעברו ניתוח במערכת העיכול
- *פגים או תינוקות במשקל לידה נמוך 2.5 ק"ג הינם קבוצת סיכון לחסרים תזונתיים.

www.mymilk.co.il/NUTRITION

*ניתן גם לרכוש ערכת דגימה ייעודית בלבד

www.mymilk.co.il/MASTITIS

References:

- (1) Brownell, J Pediatrics 2012
- (2) ABM CLINIC PROTOCOL 4, 2014
- (3) ABM CLINIC PROTOCOL 26, 2016
- (4) L. H. Allen, USDA; Adv. Nutr 2012