

MyMilk SAMPLING KIT

ערכת דגימת חלב אם

בדיקה להיגיינה של חלב שאוב

PUMPED MILK HYGIENE TEST

- השימוש בערכת דגימת חלב האם כפוף לתנאי השימוש המצויים באתר www.mymilk.co.il, לרבות אך לא רק, בכל הנוגע למדיניות משלוחים וזמני תשובות, ביטול עסקה ומדיניות החזרות וכן לגבי אופן השימוש בדגימה על ידי החברה ומדיניות השמירה והאכסון של הדגימות. בכל מקרה של סתירה בין ההנחיות המופיעות בעלון זה לתנאי השימוש, הוראות תנאי השימוש גוברות.
- יש להרחיק את הערכה ותכולתה משיג ידם של ילדים
- בשום שלב אין לפתוח את המבחנות המצורפות זהירות! יש מחט בשקע הכוסית
- במקרה והמבחנות נפתחו או נפגמו ובכל מקרה בו יצא הנוזל מהמבחנות, אין להשתמש בערכה, אין לגעת בידיים חשופות ובמקרה ונשפך יש ניקות בהרבה מים ולהשליך לפח האשפה.

הנחיות לבדיקה תזונתית בחלב אם – בקצרה

רישום מספר הקיט בחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il

הכנת דגימת חלב האם שאוב (10-15 מ"ל) בדרך בה את נוהגת לשאוב חלב, והעברתו לתוך כלי האיסוף בקיט והעברה למבחנות בהתאם להוראות.

תיאום איסוף ע"י שליח באתר www.mymilk.co.il ושליחת הדגימה בקופסת החזרה, בהתאם להוראות

ערכת דגימת חלב אם- בדיקה להיגיינה של חלב שאוב - הנחיות שימוש

יש לקרוא בתשומת לב את ההנחיות וההוראות המופיעות בתנאי השימוש וכן בעלון זה במלואן לפני תחילת איסוף דגימת החלב. אי הצמדות להנחיות האיסוף /או מתן דוגמת חלב תחת טיפול (אנטיביוטי או אנטי פטרייתי) עלולה לפגום באמינות התוצאות.

הנחיות לרישום הקיט:

- עם קבלת הקיט יש להיכנס לחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il לרישום הקיט.
- מספר הקיט הוא מזהה האישי שלך במעבדה. מספר הקיט מופיע בדופן פנימית בקיט האיסוף, במעמד המבחנות. וודאי הקלדה נכונה.
- התחברי לחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il. בחוצץ הסטטוס תופיע חלונית להכנסת מספר הקיט.
- מספר הקיט מופיע בתוך קיט האיסוף, על גבי דופן הקופסא הפנימית. יש להקליד את מספר הקיט פעמים במערכת לוודא שאין טעות הקלדה. לאחר הקלדה, יופיע אישור המערכת שהקוד התקבל. בדקי בשנית שהקוד הקיים בחשבונוך כעת הוא אכן מה שרשום על הקיט. באם הייתה טעות, השמשי בלחצן עדכן מספר. זכרי, קוד זה הוא המזהה האישי שלך במעבדה.
- קראי בעיון את ההנחיות במלואן לפני תחילת הדיגום.

הנחיות לדגימת חלב אם:

הקיט מכיל:

- A כוסית סטרילית לדגימת חלב. ! זהירות, יש מחט בשקע במכסה הכוסית.
- B מבחנה וואקום לשמירה ושליחת דוגמת החלב. אסור בשום שלב לפתוח את המבחנות המצורפות.
- C קופסת החזרה ובה אריזת גל (לשמירה על טמפרטורה בעת השילוח) ושקית אטומה לנוזלים

אנא קראי הוראות אלו במלואן בעיון לפני תחילת איסוף דגימת החלב.

מיד לאחר הדיגום יש לתאם את מועד האיסוף ע"י השליח בחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il. שימי לב כי ניתן להזמין שליח רק בימי חול בין השעות 07:00-15:00. אין איסוף בערבי חג ובחגים.

- על הדוגמה להישלח תוך 4-6 שעות מדגימתה. לא ניתן לשלוח דוגמאות שחיו זמן רב יותר לכן יש לתכנן את שעת דגימת החלב היטב, לפי שעות פעילות שירות השליחות.
- לצורך בדיקת יש לדגום חלב טרי הנשאב במשאבה בהתאם להרגלי השאיבה שלך.
- יש להשתמש בכליים המסופקים בקיט האיסוף בלבד.
- אין להשתמש בקונכיית או רפידות הנקה או פטמת סיליקון עד לאחר הדגימה.
- אין למרוח משחת פטמות באותו יום ועד לשעת הדגימה.
- שימוש בתרופות, ובאנטיביוטיקה ו/או טיפול אנטי פטרייתי, עלול לפגום מאד באמינות הבדיקה (בשום מקרה אין להפסיק או לדחות טיפול שנרשם ע"י גורם מטפל לצורך בדיקה זו)
- ביום הדגימה יש להימנע ממריחת קרם ידיים, קרם גוף או שמנים למיניהם.

יש חשיבות רבה לאיסוף דוגמת החלב בהתאם להנחיות איסוף החלב לפי ההוראות הבאות בלבד:

- שאבי חלב טרי באופן בו את נוהגת לשאוב חלב עבור תינוקך.
- ניתן לבצע שאיבה מלאה של השד או שני השדיים, או שאיבה חלקית בלבד לצורך ביצוע הבדיקה
- ערבבי בעדינות את המיכל עם החלב ומזגי כ-15 10 מ"ל לכוס המצורפת, סגרי את המכסה היטב. (למהימנות הבדיקה ולשמירת נקיון הדוגמה פתחי את כוסית האיסוף לראשונה ממש לפני מציגת הדגימה ושימי לב שתוך הכוס או הצד הפנימי של המכסה לא יבוא במגע עם ידיך או עם כל משטח חפץ או נוזל בסביבה)
- יש להסיר את המדבקה ממכסה הכוסית, להעמידה על משטח ישר ולוודא שקצה "קשית" הדגימה שבכוס טובלת בחלב.
- מלאי את המבחנות מהכוס ע"י החזקת המבחנה עם הפקק כלפי מטה (לא לפתוח את הפקק של המבחנה!!) והחדרתה אל השקע במכסה של הכוסית תוך כדי הפעלת לחץ למספר שניות עד שהמבחנה מלאה.
- המתיני מספר שניות לוודא כי אין עוד שאיבה.
- הפכי בעדינות את המבחנות המלאות מספר פעמים כדי לערבב את החלב עם החומר במבחנה (לא לנער).



* באם סופקו שתי מבחנות יש למלא ראשית את המבחנה עם הפקק הצהוב ואח"כ את המבחנה עם הפקק הלבן.
! זהירות, יש מחט בשקע במכסה הכוסית.

הנחיות לשליחת דוגמת החלב למעבדה

- יש לבצע הזמנה לאיסוף ע"י שליח בחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il לאחר דיגום חלב האם. שימי לב כי ניתן להזמין שליח רק בימי חול בין השעות 07:00-15:00. אין איסוף בערבי חג ובחגים. לחילופין, ניתן למסור את הדגימה במעבדה בין השעות 07:30-19:00. חבצלת השרון 37 הרצליה, בית נוי. קומה 2. AML
- ! על דוגמת החלב להישלח למעבדה תוך 4-6 שעות מעת דגימתה. לא ניתן לשלוח דוגמאות שחיו זמן רב לכן יש לתכנן את שעת דגימת החלב היטב.
- החזרת הדוגמאות מתבצעת בתוך קופסת ההחזרה המסופקת בתחית קיט האיסוף, מתחת למעמד המבחנות. דוגמאות אשר לא יתקבלו בתוך קופסת ההחזרה לא יבדקו.
- יש צורך לשמור את הדוגמאות בקירור עד הגעת השליח.

- הוציאי את קופסת ההחזרה, ושלימי מתוכה את השקית, ומתוכה את שקית הגל (מייצב טמפרטורה).
- הכניסי את המבחנות לתוך שקית המבחנות (עם תאים להחדרת מבחנות), מקמי את שקית המבחנות בין הקיפול הכפול של שקית הגל, והחזירי לשקית שליחת הדוגמא.
- סגרי היטב את פס איטום השקית. יש להחזיר את הטופס המלא לכיס הכפול בשקית המבחנות.
- הכניסי את השקית לקופסת ההחזרה, וסגרי אותה היטב. יש להשחיל את לשונית הקופסא למקומה
- אכסני את הקופסא במקרר עד לשליחה.
- מיד עם סיום ביצוע הדיגום, היכניסי לחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il להזמנת שליח. ודאי קבלת אישור המערכת כי נקבע מועד האיסוף. שליח יגיע לביתך עד 6 שעות ממועד הזמנתו. *באם שליח יגיע לביתך והדוגמה לא תהיה מוכנה הוא לא יוכל להמתין ויהיה עלייך למסור את הדוגמה למעבדה בעצמך.

זמן לקבלת תשובות בין 4 ימים עד 3 שבועות.

התוצאות יתקבלו בחשבונוך האישי באתר www.mymilk.co.il. עם עדכון התוצאות בחשבונוך באתר, ישלח אלייך אימייל לידיעתך.

!זכרי - חלב אם שאינו מריח או נטעם כחלב חמוץ, נחשב בטוח לצריכה עבור תינוקות בריאים אשר נולדו במועד. בכל מקרה, לפני נתינת חלב לתינוק מומלץ להריחו או לטעמו. חלב מקולקל הינו בעל טעם (חמוץ) וריח אופיינים.

שמירה על תנאי היגיינה וסניטרייה טובים בעת שאיבה ואיסוף חלב אם יאפשרו לך לשמור לאורך זמן את חלב האם ולשמר את רכיביו התזונתיים והחיסוניים הטובים!

בדיקת MyMilk להיגיינה של חלב שאוב מתבצעת על ידי בדיקה של דגימת חלב אם וכוללת ביצוע תרבית לזיהוי של מיקרואורגניזמים סביבתיים כדוגמת חיידקים ועובש. דיוג MyMilk מבוסס על הבטחת איכות של בנקים לחלב אם במדינות מפותחות ויחידות לטיפול נמרץ בילוד בבתי חולים, אשר נועדו להבטיח חלב אם מטיב. בדיקה זו אינה בדיקה דיאגנוסטית ובכל מקרה אינה מחליפה התייעצות עם גורם מוסמך בהתאם לצורך. כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ספירת החיידקים לתקינות החלב בעת שימוש ביתי בחלב האם ואין צורך לזרוק את החלב או לא לתת אותו לתינוק בהתבסס על ציון ההיגיינה של MyMilk לבד.