



סידור המבחנות בקופסת ההחזרה

- יש לשמור את המבחנות במקרר בתוך קופסת ההחזרה, המסופקת בתחתית קיט האיסוף, (מתחת למעמד המבחנות). עד לשליחתה למעבדה. אין לשמור את המבחנות חשופות במקרר, אלא רק בתוך קופסת ההחזרה.
- פתחי את קופסת ההחזרה. בתוך הקופסא שקית, גל, ושקית אטומה. הכניסי את המבחנות בין הקיפול הכפול של שקית הגל (מייצב טמפרטורה).
- הכניסי את הגל והמבחנות לשקית השליחה (סימון אדום) המסופקת בקופסת ההחזרה. הוציאי אוויר מהשקית וסגרי היטב את פס איטום השקית.
- החזירי את השקית עם המבחנות ושקית הגל לקופסת ההחזרה.
- קפלי והניחי את הטופס המלא בקופסאת ההחזרה. יש להשחיל את לשונית הקופסא למקומה.
- אכסני את הקופסא במקרר עד להעברתה למעבדה.

הנחיות לשליחת דוגמת החלב למעבדה

- מיד עם סיום ביצוע הדיוגום, הכניסי לחשבונך האישי באתר www.mymilk.co.il להזמנת שליח. שמי לב כי ניתן להזמין שליח רק בימי חול בין השעות 07:00-15:00. אין איסוף בערבי חג ובחגים. (יש לדגום חלב ביום חמישי לאחר הלידה ואם יש צורך ניתן לשמור את הדוגמאות בקופסת ההחזרה עד 24 שעות בקירור עד השליחה למעבדה ביום חול). ודאי קבלת אישור המערכת כי נקבע מועד האיסוף. שליח יגיע לביתך עד 6 שעות ממועד הזמנתו. *באם שליח יגיע לביתך והדוגמה לא תהיה מוכנה השליח לא ימתין ויהיה עלייך למסור את הדוגמה בעצמך למעבדה.
- ניתן למסור את הדגימה במעבדה בין השעות 07:30-19:00. חבצלת השרון 37 הרצליה, בית נו. קומה 2. AML.
- החזרת הדוגמאות מתבצעת בכלים שסופקו בלבד. דוגמאות אשר לא יתקבלו בתוך קופסת ההחזרה לא יבדקו.
- יש צורך לשמור את הדוגמאות במקרר עד שליחתן למעבדה.

זמן לקבלת תשובות תוך 24 שעות ולא יאוחר מ 4 ימים מרגע הגעת הדגימה למעבדה. התוצאות יתקבלו בחשבונך האישי באתר www.mymilk.co.il. עם עדכון התוצאות בחשבונך באתר, ישלח אלייך אימייל לידיעתך.

תבחין לכניסת חלב מהווה בדיקת סקר בלבד ואינו נותן תוצאה אבחנתית. במקרים של רמות נתרן גבוהות מומלץ להתייעץ עם יועצת הנקה או גורם מטפל של האם או התינוק. בשום מקרה אין בתוצאות אלו הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת הנקה או על הצורך במתן תחליפי מזון. מתן פורמולה שלא מצורך אמיתי, גם באופן זמני ונקודתי, עלולים לפגוע מאד ביכולת ייצור החלב, ואף לגרום לסיבוכים אצל התינוק. להפך, במידה והממד מעיד על עיכוב כניסת החלב, יש להגביר את תדירות ומשך ההנקות. ואף לשאוב בין הנקות להגברת גריו השד לייצור חלב, במקביל מומלץ להתייעץ קרוב ככל הניתן עם גורם מטפל. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק. על האישה להמשיך להניק אלא אם קיבלה הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל. בכל מקרה תוצאות MyMilk אינן מדד ליעילות הזנת התינוק ואינן מחליפות את שיקול הדעת של האם. יש לבדוק סימנים בתינוק ובהנקה: תנועות יניקה ובלעיה, פעילות מעיים, חיתולים רטובים ויציאות, וריקון שד עם הנקה. בכל חשד לאופן הניקה של התינוק, כמות האכלה, או בכל חשש להתייבשות, אפתיות, אי עליה במשקל או בכל מקרה אחר של חשש אחר לבריאות התינוק יש לפנות לגורם מטפל.

חלב אם הוא המזון האידיאלי לגדילה והתפתחות בריאה של התינוק. בחלב אם רכיבים תזונתיים רבים, אך בנוסף, רכיבים חיוניים רבים, אנזימים, גורמי גדילה רכיבים פרו ופרה בינטיים, נוגדי חמצון ועוד, מה שהופך את חלב האם לבעל יתרונות רבים מעל ומעבר להזנה בלבד. הארגון האמריקאי לרפואת ילדים (בדומה לרשויות הבריאות בארץ ובעולם) ממליץ על הנקה בלעדית ל 6 חודשים והמשך הנקה לפחות עד גיל שנה.

ערכת דגימת חלב אם- תבחין לכניסת חלב- הנחיות שימוש

יש לקרוא בתשומת לב את ההנחיות והוראות המופיעות בתנאי השימוש וכן בעלון זה במלואן לפני תחילת איסוף דגימת החלב אי הצמדות להנחיות האיסוף עלולה לפגום באמינות התוצאות

הנחיות לרישום הקיט

- עם קבלת הקיט התחברי לחשבונך האישי באתר www.mymilk.co.il בחוץ הסטטוס תופיע חלונת להכנסת מספר הקיט.
- מספר הקיט מופיע בתוך קיט האיסוף, על גבי דופן הקופסא הפנימית. קוד זה הוא המזהה האישי שלך במעבדה.
- יש להקליד את מספר הקיט פעמיים במערכת לוודא שאין טעות הקלדה. לאחר הקלדה, יופיע אישור המערכת שהקוד התקבל. בדקי בשנית שהקוד הקיים בחשבונך כעת הוא אכן מה שרשום על הקיט. באם הייתה טעות, השמשי בלחצן עדכן מספר. *באם הכנסת את הקוד בשלב מוקדם יותר, בדקי שוב טרם ביצוע הדיוגום כי המספר המוזן בחשבונך, בחוץ הסטטוס אכן המספר שרשום על הקיט. באם הייתה טעות, השמשי בלחצן עדכן מספר.

הנחיות לדגימת חלב אם

הקיט מכיל:

- A כוסית סטרילית לדגימת חלב. ! זהירות, יש מחט בשקע במכסה הכוסית.
- B מבחנות וואקום לשמירה ושליחת דוגמת החלב. אסור בשום שלב לפתוח את המבחנות המצורפות.
- C קופסת החזרה ובתוכה גל (לשמירה על טמפרטורה בעת השילוח) ושקית אטומה לנוזלים.

שימי לב כי אסור בשום שלב לפתוח את המבחנות המצורפות!

- יש חשיבות רבה לאיסוף דוגמת החלב בהתאם להנחיות איסוף החלב לפי ההוראות הבאות בלבד:
- ביממה החמישית לאחר הלידה:** (נניח הלידה היתה ביום ראשון לפנות בוקר, על הדגימה להתבצע במהלך יום חמישי)
- 1. רחצי ידיים היטב בסבון ובהרבה מים ונגבי נקיה בלבד מיד לפני הדגימה (לא להשתמש בתכשירי אלוגל).
2. דגימת החלב. יש לדגום חלב (כ 3 מ"ל חלב אם) בסחיטה ידנית, מכל שד בנפרד, לכוס כתומה וממנה למלא את המבחנות לפי ההנחיות הבאות:
- * יש לוודא התאמה בין הכוסית למבחנה ולשד הנדגם (ימין/שמאל). שמי לב לסימון בסוף הברקוד R=ימין L=שמאל. מומלץ לספק דגימה שנאספה בסחיטה ידנית ישירות לכוס המסופקת בערכה. באם את מעדיפה להשתמש במשאבה, ניתן להעביר לכוסית זו דגימת חלב שנאספה במשאבה לאחר שזו נוקתה כראוי (שטיפה בסבון ומים רותחים, וסטריליזציה לכל חלקי המשאבה לפי הנחיות היצרן).

בעבור כל שד, בנפרד:

- איספי כ 2-3 מ"ל חלב בכוס הכתומה מצורפת בערכה (עד שיש שכבת חלב דקה המכסה את תחתית הכוס), סגרי את המכסה היטב. (לשמירת נקיין הדוגמה פתחי את כוסית האיסוף לראשונה ממש לפני סחיטת הדגימה ושימי לב שתוך הכוס או הצד הפנימי של המכסה לא יבוא במגע עם ידייך או עם כל משטח חפץ או נוזל בסביבה).
- יש להסיר את המדבקה ממכסה הכוסית, להעמידה על משטח ישר ולוודא שקצה "קשית" הדגימה שוכנס טובלת בחלב. ! זהירות, יש מחט בשקע במכסה הכוסית.
- למילוי כל מבחנה יש להחזיק את המבחנה עם הפקק כלפי מטה (לא לפתוח את הפקק של המבחנה!!) ולהחזירה אל השקע במכסה של הכוסית תוך כדי הפעלת לחץ למספר שניות עד שהמבחנה מסיימת להתמלא. יש להמתין מספר שניות. חזרי על הפעולה עבור השד השני. שמי לב לסימון המבחנה בהתאם לשד הנדגם.
- שמרי את המבחנות במקרר בתוך קופסת ההחזרה בהתאם להנחיות.



יש לבצע את הדיוגום ביממה החמישית לאחר הלידה.

- מתן דוגמה ביום שונה מהמומלץ עלול לפגוע במהימנות פרשנות התוצאות
- יש לדגום חלב אם מכל שד בנפרד. יש לשים לב לסימון המבחנות בהתאם לשד הנדגם.
- מומלץ לבצע את הדיוגום בסחיטה ידנית ישירות לכוס המסופקת בערכה. באם את נעזרת במשאבה, יש לשטוף היטב בסבון ושפע מים ויש לבצע סטריליזציה למשאבה ולכל חלקיה לפי הנחיות היצרן. יש לייבש על מגבת נקיה טרם השימוש.
- יש לשטוף ידיים היטב בסבון והרבה מים טרם ביצוע הדיוגום. השתמשי במגבת נקיה.
- לצורך הבדיקה יש לדגום חלב מכל שד בנפרד כ-2-3 מ"ל מכל שד.
- לצורך הבדיקה יש לדגום חלב טרי. אין להעביר לבדיקה חלב קפוא או שנשמר מראש במקרר.
- יש להפטר מהטיפות הראשונות טרם הדיוגום.
- יש להשתמש בכלים המסופקים בקיט הדגימה בלבד!
- אין להשתמש בכלים המסופקים בקיט הדגימה או פטמת סיליקון ביום הדגימה ועד לאחריה.
- אין למרוח משחת פטמות באותו יום ועד לשעת הדגימה. באם לא ניתן להימנע, יש לשטוף במים את המשחה מהפטמה לפני הדיוגום.
- ביום הדגימה יש להימנע ממריחת קרם ידיים, קרם גוף או שמנים למיניהם.
- מדד הנתרן מושפע גם ממצב של דלקת השד. באם יש לך סימני דלקת מקומיים כדוגמת אודם, גודש, כאבים, סדקים, או פצע יתכן כי המבדה אינו אמין. יש לפנות לגורם מטפל לשיקול דעתך וחומרת הסימפטומים.

MyMilk SAMPLING KIT

ערכת דגימת חלב אם

תבחין לכניסת חלב LACTOGENESIS TEST

מיועד לשימוש ביום חמש לאחר לידה

- השימוש בערכת דגימת חלב האם כפוף לתנאי השימוש המצויים באתר www.mymilk.co.il, לרבות אך לא רק, בכל הנוגע למדיניות משלוחים זמני תשובות, ביטול עסקה ומדיניות החזרות וכן לגבי אופן השימוש בדגימה על ידי החברה ומדיניות השמירה והאכסון של הדגימות. בכל מקרה של סתירה בין ההנחיות המופיעות בעלון זה לתנאי השימוש, הוראות תנאי השימוש גוברות.
- יש להרחיק את הערכה ותכולתה מהישג ידם של ילדים
- ישו שלב אין לפתוח את המבחנות המצורפות
- זהירות! יש מחט בשקע הכוסית
- במקרה והמבחנות נפתחו או נפגמו ובכל מקרה בו יצא הנוזל מהמבחנות, אין להשתמש בערכה, אין לגעת בידיים חשופות ובמקרה ונשפך יש לנקות בהרבה מים ולהשליך לפח האשפה.



הנחיות לתבחין כניסת חלב- בקצרה

רישום מספר הקיט בחשבונך האישי באתר www.mymilk.co.il

הכנת דגימת חלב האם בסחיטה ידנית (כ 3 מ"ל), מכל שד בנפרד, לתוך כלי האיסוף בקיט והעברה למבחנות בהתאם להוראות

* יש לשטוף ידיים בסבון ומים היטב טרם הדיוגום. אין לפתוח את המבחנות.

תיאום איסוף ע"י שליח באתר www.mymilk.co.il ושליחת הדגימה בקופסת ההחזרה, בהתאם להוראות המצורפות.

* יש לשמור את המבחנות בקופסת ההחזרה בקירור עד העברה למעבדה. יש למלא את הטפסים המצורפים. לחילופין, ניתן למסור את הדגימה ישירות למעבדה.