

**ערכת דגימת חלב אם- בדיקה לדלקת שד- הנחיות שימוש**

**יש לקרוא בתשומת לב את ההנחיות וההוראות המופיעות בתנאי השימוש וכן בעלון זה במלואן לפני תחילת איסוף דגימת החלב.** אי הצמדות להנחיות האיסוף ולא מתן דוגמת חלב תחת טיפול (אנטיביוטי או אנטי פטרייתי) עלולה לפגום באמינות התוצאות.

**הנחיות לרישום הקיט**

- לרישום הקיט התחברי לחשבוני האישי באתר [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il). בחוץ הטסטוס תופיע חלופית להכנסת מספר הקיט.
- מספר הקיט מופיע בתוך קיט האיסוף, על גבי דופן הקופסא הפנימית. יש להקליד את מספר הקיט פעמים במערכת לוודא שאין טעות הקלדה. לאחר הקלדה, יופיע אישור המערכת שהקוד התקבל. בדקי בשנית שהקוד תקיין בחשבוני כעת הוא אכן מה שרשום על הקיט. באם הייתה טעות, השמשי בלחצן עדכן מספר. זכרי, קוד זה הוא המזהה האישי שלך במעבדה.
- קראי בעיון את ההנחיות במלואן לפני תחילת הדיגום.

**הנחיות לדגימת חלב אם**

הקיט מכיל:

- A** כוסית סטרילית לדגימת חלב. **! זהירות, יש מחט בשקע במכסה הכוסית.**
- B** מבחנה וואקום לשמירה ושליחת דוגמת החלב. **אסור בשום שלב לפתוח את המבחנות המצורפות.**
- C** קופסת החזרה ובה שקית גל (לשמירה על טמפרטורה בעת השילוח) ושקית אטומה לנוזלים **שימי לב כי אסור בשום שלב לפתוח את המבחנות המצורפות!!**

- מיד **לאחר** הדיגום יש לתאם את מועד האיסוף ע"י השליח בחשבוני האישי באתר [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il).
- שימי לב כי ניתן להזמין שליח רק בימי חול בין השעות 07:00-15:00. אין איסוף בערבי חג ובחגים.
- על הדוגמה להישלח תוך כ-4 שעות מדגימתה. לא ניתן לשלוח דוגמאות שחיכו זמן רב יותר לכן יש לתכנן את שעת דגימת החלב היטב, לפי שעות פעילות שירות השליחות.
- לצורך בדיקת יש לדגום חלב טרי **בסחיטה ידנית בלבד!** אין להשתמש במשאבה לביצוע הדיגום.
- יש לאסוף את הדוגמה מיד **לפני** הנקה וכשעתיים לפחות (אם מתאפשר) אחרי הנקה האחרונה.
- יש להשתמש בכליים המסופקים בקיט האיסוף בלבד.
- אין להשתמש בקוניות או רפידות הנקה או פטמת סיליקון עד לאחר הדגימה.
- אין למרוח משחת פטמות באותו יום ועד לשעת הדגימה.
- שימוש בתרופות, ובאנטיביוטיקה במיוחד עלול לפגום מאד באמינות הבדיקה (בשום מקרה אין להפסיק או לדחות טיפול שנרשם ע"י גורם מטפל לצורך בדיקה זו)
- ביום הדגימה יש להימנע ממריחת קרם ידיים, קרם גוף או שמנים למיניהם.

יש חשיבות רבה לאיסוף דוגמת החלב בהתאם להנחיות איסוף החלב לפי ההוראות הבאות בלבד:

- **רחצי ידיים היטב** בסבון ובהרבה מים וניגובן במגבת נקיה בלבד מיד לפני הדגימה (**לא** להשתמש בתכשירי אלכול).  
- סחטי ידנית חלב מהשד הכואב (יש להשליך מספר טיפות ראשונות). במידה ושני השדים כואבים, דגמי חלב מהשד הכואב יותר. (פתחי את כוסית האיסוף לראשונה ממש לפני סחיטת הדגימה ושימי לב שתוך הכוס או הצד הפנימי של המכסה לא יבוא במגע עם ידייך או עם כל משטח חפץ או נוזל בסביבה)
- יש להסיר את המדבקה ממכסה כל כוסית, להעמידה על משטח ישר ולוודא שקצה "קשית" הדגימה שבכוס טובלת בחלב.
- מלאי את המבחנות מהכוס ע"י החזקת המבחנה עם הפקק כלפי מטה (לא לפתוח את הפקק!!) והחדרתה אל השקע במכסה של הכוסית תוך כדי הפעלת לחץ למספר שניות עד שהמבחנה מלאה. המתיני מספר שניות לוודא כי אין עוד שאיבה.
- הפכי בעדינות את המבחנות המלאות מספר פעמים כדי לערבב את החלב עם החומר במבחנה (לא לנער).

\* **באם יש שתי מבחנות יש למלא ראשית את המבחנה עם הפקק הצהוב ולאחר מכן את המבחנה עם הפקק הלבן.**



**סידור המבחנות בקופסת ההחזרה**

- **יש לשמור את המבחנות במקרר בתוך קופסת ההחזרה, המסופקת בתחתית קיט האיסוף, (מתחת למעמד המבחנות).** עד לשליחתה למעבדה. אין לשמור את המבחנות חשופות במקרר, אלא רק בתוך קופסת ההחזרה.
- פתחי את קופסת ההחזרה. בתוך הקופסא שקית, גל, ושקית אטומה. הכניסי את המבחנות בין הקיפול הכפול של שקית הגל (מייצב טמפרטורה).
- הכניסי את הגל והמבחנות לשקית השליחה (סימון אדום) המסופקת בקופסת ההחזרה. הוציאי אוויר מהשקית וסגרי היטב את פס איטום השקית.
- החזירי את השקית עם המבחנות ושקית הגל לקופסת ההחזרה.
- קפלי והניחי את הטופס המלא בקופסאת ההחזרה.
- יש להשחיל את לשונית הקופסא למקומה.
- אכסני את הקופסא במקרר עד להעברתה למעבדה.

**הנחיות לשליחת דוגמת החלב למעבדה**

מיד עם סיום ביצוע הדיגום, היכני לחשבוני האישי באתר [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il) להזמנת שליח. שימי לב כי ניתן להזמין שליח רק בימי חול בין השעות 07:00-15:00. (עד 12:00 אם צפונית לחיפה או דרומית לברא שבוע) אין איסוף בערבי חג ובחגים. ודאי קבלת אישור המערכת כי נקבע מועד האיסוף. שליח יגיע לבייתך תוך זמן קצר ועד 6 שעות ממועד הזמנתו. **\*באם שליח יגיע לבייתך תוך זמן קצר ועד 6 שעות ממועד הזמנתו. ימתין ויהיה עלייך למסור את הדוגמה בעצמך למעבדה.**

ניתן למסור את הדגימה במעבדה בין השעות 07:30-19:00. חבצלת השרון 37 הרצליה, בית נוי. קומה 2. AML.

- החזרת הדוגמאות מתבצעת בכלים שסופקו בלבד. דוגמאות אשר לא יתקבלו בתוך קופסת ההחזרה לא יבדקו.
- יש צורך לשמור את הדוגמאות במקרר עד שליחתן למעבדה.

זמן לקבלת תשובות בין 4 ימים עד 2 שבועות כתלות בממצאים. התוצאות יתקבלו בחשבוני האישי באתר [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il). עם עדכון התוצאות בחשבוני באתר, ישלח אלייך אימייל לידיעתך.

**! זכרי, לפי המלצות רשויות הבריאות אין סיבה להפסיק הנקה בעקבות החשש או האבחון של דלקת שד.**

אין עדות לסיכון כלשהו עבור תינוק יונק בריא במשקל לידה תקין בהמשך הנקה בזמן דלקת. להיפך, הפסקת הנקה תגביר את הסיכון לסיבוכים כולל היווצרות אבצס. אם אין באפשרותך להמשיך להניק יש לדאוג לריקון השד בסחיטה או שאיבה.

בדיקת MyMilk לאבחון דלקת שד מתבצעת על ידי בדיקה של דגימת חלב אם וכוללת תוצאות של ספירת תאים וביצוע תרבית לזיהוי הפתוגן ועמידותו לאנטיביוטיקה. בדיקה זו עדיין אינה בדיקה דיאגנוסטית ובכל מקרה אינה מחליפה התייעצות עם גורם רפואי מוסמך בהתאם לצורך. אין להמתין לתוצאות הבדיקה או לעכב ייעוץ או טיפול רפואי בשל ביצוע הבדיקה. באם לאחר שליחת הדוגמה לבדיקה תראי לנכון לפנות לרופא, אנא ידעי את הרופא כי שלחת דוגמה לבדיקה והוא עשוי לבחור להתייחס או לא להתייחס לתוצאות הבדיקה בהתאם לשיקול דעתו.



**הנחיות לבדיקת מסטיטיס- בקצרה**

רישום מספר הקיט בחשבוני האישי באתר [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)

הכנת דגימת חלב האם בסחיטה ידנית בלבד (10מ"ל) לתוך כלי האיסוף בקיט והעברה למבחנות בהתאם להוראות  
יש לטוּשֵׁף ידיים היטב טרם הדיגום. ! אין להשתמש במשאבה.  
! אין לפתוח את המבחנות.

תיאום איסוף ע"י שליח באתר [www.mymilk.co.il](http://www.mymilk.co.il)  
ושליחת הדגימה בקופסת ההחזרה, בהתאם להוראות  
ניתן גם להביא את הדגימה עצמאית למעבדה.