

## הנחיות לשימוש בסקנר מיימילק

מערכת הינה Patent Pending, והינה קניינה הרוחני של מעבדות מיימילק. כל זכויות הקניין – כולל, ללא הגבלה, זכויות היוצרים, ההמצאה, השיטה, הטכנולוגיה, התוכנה, הסנסור, ערכי הייחוס, החומרים, האלגוריתמים, הנוסחאות, פטנטים, סודות מסחריים, המידע, המידע הטכני, המוצרים, שיטות הבדיקה, מדדי הבדיקה, התהליכים, התגליות, וכל know how הנובעים מהשימוש בסקנר או בפלטפורמת מיימילק כחלק מהפיילוט שייכים למעבדות מיימילק, והינם קניינה הבלעדי.

### מידע כללי:

סקנר מיימילק מפותח במטרה לאפשר ניטור מוקדם של הנקה והתבססות ייצור החלב מיד לאחר הלידה והמשך ניטור בשבועות הראשונים.

המערכת מכילה סקנר ידני המאפשר מעקב אחר הבשלת השד וייצור חלב בכמה טיפות בודדות של חלב-אם לצד אפליקציה לניהול תיק מעקב הנקה, מעקבי שקילה בהתאם לטבלאות WHO ואיתור גורמי סיכון להעברת חלב והצלחת הנקה. גרסה ראשונה של המכשיר והאפליקציה נכנסו Beta testing, כמערכת מידע תומך בריאות שאינה משמשת לאבחון או טיפול קליני. לאחר בדיקות במעבדות מיימילק תהליך ייצור החלב מיד לאחר הלידה קריטי לקביעת משק החלב של האמא לטווח המידי, ולטווח הארוך, ונמצא במתאם עם יכולתה לעמוד בהנקה בלעדית לאורך זמן. ניטור מוקדם של בעיות בייצור החלב והתערבות במועד מגבירה את הסיכויים להנקה מוצלחת ושפע חלב.

תהליך ייצור החלב הינו תהליך מורכב המושפע מגורמים פיזיולוגיים והתנהגותיים רבים כולל יעילות ההנקה, תדירות ההנקה, תהליך הלידה, איזון הורמונלי ומצבים אמהיים נוספים. השלמת הפרופיל באמצעות שאלונים תאפשר ניטור טוב יותר של הגורמים הפוטנציאליים.

למידע נוסף: [www.mymilklab.com/mymilkscan](http://www.mymilklab.com/mymilkscan)

**חשוב לציין כי הסקנר והאפליקציה הינם כלים בפיתוח ונתונים לשינויים מהותיים, הכוללים את קביעת משמעות הנתונים וערכי הייחוס. בהצטרפותך את מבינה זאת.**

**בכל מקרה אין שימוש בסקנר או באפליקציה לאבחון או טיפול של מצב רפואי באם או בתינוק, ומהווה מקור מידע נלווה בלבד לניטור ותמיכה בהנקה. בכל חשש לבריאות התינוק או הזנת היונק יש לפנות לאיש מקצוע מוסמך. שימוש במכשיר להתנסות על ידי איש מקצוע כפוף לטופס ההצהרה להתנסות במכשיר, וההחלטה האם להשתמש במידע נתון לשיקולו הבלעדי.**

### אופן ההרשמה וההשתתפות בפייילוט:

מיימילק מאפשרת ליועצות ולאמהות להשתתף בפייילוט ולקבל מידע אישי על החלב האם לצד מערכת מידע לניהול מעקב הנקה.

ההשתתפות היא ללא עלות, וכפופה לתנאי הסכמה כפי שמפורטים בהצטרפות ההצטרפות.

חשוב לנו שתשתפו אותנו בחוויית השימוש כדי שנוכל להתאים טוב יותר את האפליקציה לשימושן ושימוש יועצות הנקה נוספות.

השתתפות בפייילוט כוללת שני מרכיבים- סקנר ואפליקציה. הסקנר מאפשר מדידה של דגימת חלב אם לניטור הבשלת השד לייצור חלב, בהתאם לדאטאבייס דגימות שנבדק במעבדות ואלגוריתם המוטמע באפליקציה להבנת משמעות המדד. האפליקציה, מעבר לממשק לסקנר, מהווה כלי לניטור מידעים נוספים הקשורים בתחילת הנקה-כניסת חלב-ומעקב שקילה.

### לכל שאלה יש לפנות ל

[contact@mymilklab.com](mailto:contact@mymilklab.com)

**השתתפותך חשובה לנו! בנוסף לקבלת מידע אישי ואוביקטיבי לגבי ייצור החלב ככלי עזר עבורך, את עוזרת לנו לשפר את הכלים לטובת נשים מניקות נוספות!**

\*דעי כי מדד הסקנר נמצא במתאם לבדיקת מיימילק ליממה החמישית, ובהשתתפות את מקבלת מידע מקביל לבדיקה שעלותה 289 ₪.

## אפליקציית MyMilk scan

(גרסת ביטא, לאנשי מקצוע)

### מטרות ושימושים של האפליקציה

מטרת האפליקציה לשמש ככלי עזר ליועצת ההנקה בניהול ומעקב אחר האמהות אותן היא מלווה ומאפשרת:

- מעקב אחר מדדי הבשלת חלב האם בתקופה הראשונה לאחר הלידה, בהיעזרות בסורק MyMilk scanner
- מעקב אחר עלייה במשקל התינוק, תוך חישוב עלייה יומית/שבועית ממוצעת בין שתי שקילות, וקבלת אינסייטים בהתאם לטבלאות WHO
- מעקב אחר הפרשי test weighing
- ניהול "תיק מידע" ומעקב של מדדי האמהות ומצבים אמהיים, \*משק האפליקציה באנגלית, אבל ניתן להזין נתונים בעברית.

### הורדת האפליקציה

יש להכנס ללינק הבא מהטלפון ולעקוב אחר ההוראות

[a58-930f-4-newshortcut/19e22494-7ea7/http://appsheet.com/3525d415a9bc](http://a58-930f-4-newshortcut/19e22494-7ea7/http://appsheet.com/3525d415a9bc)

יש להרשם כיוזר ל appsheet (רצוי ע"י חיבור חשבון גוגל שלכן). יש להשתמש באימייל שהועבר למעבדות מיימילק, שהינו האימייל המורשה. באייפון- יש ללחוץ על הלחצן הראשון להורדת appsheet, ולאחר הורדת האפליקציה יש ללחוץ על הלחצן השני - install mymilk scan. יש לעקוב אחרי ההוראות להוספת הקישור של mymilk scan למסך הבית - הכי נוח להפעלה מהירה. באנדרואיד: זה יהיה בשתי לחיצות ממסך אחד.

מעכשיו הכניסה לאפליקציה היא רק דרך קיצור הדרך בדסקטופ בטלפון, או דרך אפליקציית appsheet

### שימוש באפליקציה- הכנסת נתונים

#### 1. הוספת אמה חדשה

ממסך הבית באייפון add mother או לחילופין בשורת התפריט התחתונה add mother

מכניסים פרטים לגבי האם והתינוק, מידע זה חשוב לאפשר את המשך החישובים האוטומטיים באפליקציה. חשוב להכניס תאריך לידה ושעת לידה נכונים, כיוון שזה משפיע על חישוב היממה מהלידה והאלגוריתם החישובי להצגת משמעות המדדים. הכנסת ID - תעודת זהות אימייל או כל ערך חד ערכי (שמייחד את האמה) ויעזור לך לשייך את הקריאות ספציפית אליה.

**חשוב! לעשות בסוף SAVE מימין למטה**

#### 2. הוספת קריאה חדשה של MyMilk scanner

ממסך הבית באייפון add scan או לחילופין בשורת התפריט התחתונה add scan בוחרים את האמה שעבורה מתבצעת הקריאה, בתפריט זה יופיעו רק הנשים אותן הכנסת כאמהות (בהתאם לשלב הקודם) זמן הקריאה כברירת המחדל יופיע כזמן פתיחת החלון, ניתן לערוך אם הקריאה לא התבצעה בזמן הכנסת הנתונים לאפליקציה. חשוב להכניס תאריך ושעה נכונים כיוון שזה משפיע על חישוב היממה מהלידה והאלגוריתם החישובי להצגת משמעות המדד.

הכנסת הערך שהתקבל בכל שד בנפרד (אם מסיבה כלשהי יש נתונים בשד אחד בלבד, כרגע יש להכניס את הנתון הבודד בשני החלונות) ניתן להכניס נתונים נוספים כגון הנקה בלעדית ביום הקריאה, משקל מעודכן מיום הקריאה, ופרטים לגבי מצבים נוספים.

**חשוב! ללחוץ SAVE כדי להכניס את הקריאה. לא לשכוח.**

#### 3. הוספת משקל חדש

מעמוד הבית באייפון add baby weight או מהתפריט השמאלי העליון. יש להכניס את תאריך השקילה הקודם ומשקל קודם (פורמט 3.250), ואת תאריך השקילה האחרון (או היום) והמשקל הנוכחי **מעקב test-weighting (הפרש לפני-אחרי הנקה בודדת) נעשה דרך תפריט השמאלי העליון add test weighing.** יש להכניס משקל לפני ואחרי הנקה.

**חשוב! ללחוץ SAVE כדי להכניס את הקריאה. לא לשכוח.**

האפליקציה מאפשרת חישוב אוטומטי של הפרש המשקלים, אינטרוול הימים, וגם את עליית המשקל היומית הממוצעת והשבועית המחושבת בהתאם, אשר יופיע בטבלת הנתונים המסכמת Insights. הערכים ילוו בצבעים בהתאם לתקינות העלייה במשקל בהתאם לטבלאות של WHO.

## צפייה בנתונים ואינסייטים-עבור קריאות ומדידות שנשמרו

מעמוד הבית באייפון Insights, או בתפריט השמאלי באייפון Insights

#### 1. טבלה ראשונה ALL SCANS

מציג את הנשים והמדד שנבדק אצל כל אשה בכל קריאה. הצבעים מסייעים באיתור מצבים תקינים ובלתי תקינים.

**ירוק** – ערך המדד מתאים לצפוי ליממת הקריאה

**אדום** – ערך המדד גבוה מהצפוי ליממת הקריאה

**צהוב** – ערך המדד הינו ערך ביניים גבולי

כל שד מקבל אינסייט בנפרד.

כמובן שיש לבחון כל מקרה לגופו, וההתראות האלה משמשות לעזרה באיתור מהיר עבור היועצת ולא משמשות לאבחון עבור כל מקרה ספציפי.

#### 2. הטבלה השנייה weight velocity

מציג עבור כל אם-תינוק את תאריך השקילה, משקל התינוק, ועליית משקל שבועית מחושבת, בלחיצה על השורה יתקבלו גם פרטים נוספים כגון עליית משקל יומית ממוצעת, המשקלים שנמדדו, ושאר הפרטים שהוכנסו. לעזרה בהתמצאות בתוצאות יש גרדיאנט בין עליית משקל מיטבית לעלייה גבולית ועלייה בלתי תקינה כגרדיאנט מירוק כהה-לירוק בהיר-לצהוב-לכתום-לאדום בהתאם לטבלאות של WHO.

**ירוק** – עליית משקל יומית/שבועית תקינה

**צהוב** – ערכי ביניים

**אדום** – עליית משקל בלתי מספקת

כמובן שיש לבחון כל מקרה לגופו, וההתראות האלה משמשות לעזרה באיתור מהיר עבור היועצת ולא משמשות לאבחון עבור כל מקרה ספציפי.

3. **טבלה שלישית test weighing**, מציגה את נתוני השקילות בהנקות בודדות, לפי שם האמה, וגיל התינוק במדידה.

4. **טבלה רביעית** היא רשימת האמהות, וגיל התינוק הנוכחי בימים, ובלחיצה על השורה כל הפרטים של האמה הספציפית. נתונים אלה ניתנים לעריכה כאשר מופיע לחצן העריכה עגול הכחול מימין למטה.

### התראות - alerts

בסוף הגלילה יופיעו התראות "אדומות" עבור אמהות אשר תינוקן איבד מעבר ל7% ממשקל הלידה בארבעת הימים הראשונים (אם יש מידע כזה) או כאלו אשר שלא החזירו את משקל הלידה שלהן ב1עד יממה 14 מהלידה, כמקובל.

## מדידה בסקנר:

- יש למדוד דגימת חלב בהתאם להוראות, ולהכניס כל תוצאה כאשר מתקבלת בטופס אונליין כמוסבר בהמשך.
- הכנת דגימת חלב אם:**
- יש לדגום מעט (פחות מ 1מיליליטר) חלב אם לצורך מדידה.
- יש לדגום כל שד בנפרד למדידה.
- ניתן לסחוט ידנית או להשתמש במשאבה.
- ניתן לתת דגימה לפני הנקה, במהלכה, או אחרי ההנקה.
- ניתן לסחוט חלב ישירות לתוך הסקנר, או להעביר באמצעות הטפי מכלי נקי ששימש לאיסוף הדגימה.
- בשעות הראשונות לאחר הלידה – וביומיים הראשונים יתכן כי יהיה לך קשה לסחוט את נפח הדגימה המינימלי. זה נורמלי, אל תחששי. במידה ואת מתקשה, את יכולה לאחד מספר נסיונות סחיטה לדגימה אחת. את יכולה לאחד ימין ושמאל במקרה שכזה. צייני זאת כדגימת mix.
- בימים הראשונים לאחר הלידה יש לתעד בצורה מדויקת את שעת הדגימה. באם מדובר על טווח שעות צייני זאת.
- באם את לוקחת דגימה מחלב שאוב, יש לוודא כי החלב מעורבב היטב לפני המדידה

## מדידה באמצעות הסקנר:

- מקמי את הסקנר בצורה מאוזנת על משטח נקי. ודאי כי חלונית המדידה פונה כלפי מעלה.
- הכניי את הסקנר לפני קריאה על ידי שטיפתו במי ברז כפי שמוסבר בהמשך.
- טפטפי חלב אם לתא דגימת החלב בקצב איטי. ודאי כי תא המדידה הפנימי מתמלא באמצעות חלונית פס הדגימה. יש לוודא כי **פס הדגימה** מתמלא בעצמו. באם תא המדידה הפנימי לא יהיה מלא התוצאה לא תייעצ נכונה את הדגימה. התמלאות תא הדגימה החיצוני לא מעיד על התמלאות תא המדידה הפנימי - בשביל זה נועד פס הדגימה.
- הפעילי את הסקנר. המתני כעשר שניות עד שהמספר מתייצב. רשמי את המדידה.

## פס הדגימה



- לפני כל מדידה (כולל ראשונה), בין מדידות, ולאחר כל שימוש יש לשטוף את חלונית דגימת החלב תחת מי ברז זורמים. השתמי בזהרם איטי, ודאי שהזרם נכנס לתוך חלונית דגימת החלב ויוצא מתא המדידה בסקנר. אין להרטיב את הסקנר עצמו. ודאי כי אין טיפות מים בתא המדידה באמצעות טפיחות קלות על נייר ייבוש או מגבת נקיה. חשוב שלא ישארו טיפות מים בתא הדגימה למדידה הבאה. טיפות מים בתא המדידה יובילו למדידה שגויה.
- בסיום שימוש, חזרי על השטיפה והייבוש, כבי את הסקנר, והשאירי אותו לייבוש במשטח נקי על המדידה הבאה. אין לפרק את חלקי הסקנר.
- הרחיקי מהישג ידם של ילדים ותינוקות.
- אין להשתמש בדגימת החלב שהייתה בסקנר לשום שימוש. יש להיפטר לכיור כל חלב אם שבא במגע עם הסקנר.
- אין לטבול את הסקנר במיכל האכלה.

יש לקרוא דגימה מכל שד בנפרד  
את תוצאת המדידה יש להכניס כקריאה Add Scan באפליקציה, ומשמעות המדידה, מתקבלת לאחר שמירת הנתונים בטבלת All Scans בinsights. ראי הסבר מעלה.

## חזרה על מדידות

- קריאה בודדת היא אינדיקטיבית לשם עצמה, ויכולה לשמש את היועצת. תהליך התבססות החלב הוא דנמי ומשתנה במהירות בימים הראשונים לאחר הלידה. ככל שתשלימי יותר מדידות, הנתונים יאפשרו מעקב דנמי של תהליך התבססות ייצור החלב של האמא.
- ההמלצה היא לבצע מדידה כל 6 שעות, ולפחות פעמים ביממה, בימים הראשונים לאחר הלידה. התהליך מתייצב בהמשך.
- הערה: דעי כי לפי מחקר בסטנפורד מדיקל סחיטה ידנית בימים הראשונים (מעל חמש פעמים) בנוסף להנקה התינוק, נמצאה כמעודדת ייצור חלב אצל האמא ו"כניסת חלב" מהירה יותר.
- ניתן, לפי שיקול דעת היועצת, להעביר סקנר להמשך מדידות בבית האמא, במקרה כזה יש לתדרך את האמא על השימוש בסקנר והנחותה לקרוא היטב את הנחיות השימוש בסקנר לפני השימוש. את התוצאות האמא תעביר ליועצת, והיועצת תכניס אותן לאפליקציה כמדידה. זה יאפשר לך להמשיך מעקב, להבין התקדמות ולהעריך את המגמה ויעילות ההתערבות.
- באם לא מושאר סקנר אצל האמא, ניתן להנחות את האמא לדגום דגימות קטנות של חלב אם ולשמור אותן בשקיות אוכל נקיות ולהקפידן (הקפידו לסמן עם תאריך ושעה).

ולהעבירו במרכז ליועצת למדידה או להעברה מרוכזת למעבדות לסריקה במעבדה.

לאיסוף, יש לידע במייל [contact@my milklab.com](mailto:contact@my milklab.com)

הדגימות הנל גם עוזרות לנו לקדם את ההבנה לגבי קצב השתנות התהליך ולשפר את כלי הניטור עבור אממהות אחרות, אז אנחנו מודות לנשים שרוצות לעזור!

## ניקוי המכשיר

- יש לנקות את הסקנר ולבצע מדידת כיוול תקופתי באמצעות קיט ניקוי מיימילק.
- באם הסקנר הושאר אצל אמא למספר ימים עד שבועים- מומלץ לבצע את הניקוי בין כל העברה בין אממהות. באם הסקנר משמשת את היועצת לפי הביקורים שלה, מומלץ לבצע ניקוי אחת לשבועיים-חודש.
- באם אין לך ערכת ניקוי- פני למעבדות מיימילק ונשלח לך.
- 1. הפרדי את מתאם הדגימה מהסקנר
- 2. העבירי 20 מל מנוזל הניקוי לכוסית האדומה הריקה. (אין להכניס לכלי נוזל הניקוי). כוסית זאת תשמש אותך לניקוי.
- 3. השרי את מתאם המדידה בנוזל ניקוי כשעה. לאחר השרייה בנוזל ניקוי שטפי היטב את המתאם תחת מי ברז זורמים, ולהניחי לייבוש על מגבת נקיה או נייר לייבוש. טפחי קלות על המגבת כדי להיפטר מטיפות מים במתאם.
- 4. טבלי את קצה הסקנר לכוסית האדומה עם נוזל הניקוי, וערבבי קלות לניקוי. שטפי היטב את קצה הסנסור תחת מי ברז. נערי קלות את הסקנר להיפטר מטיפות המים, טפחי קלות על מגבת נקיה או נייר, והניחי לייבוש.
- 5. חברי את המתאם תא המדידה לסקנר. מקמי את הסקנר אופקית על משטח נקי, כשהלחצן ההפעלה וחלונית התצוגה פונים כלפי מעלה. חברי את המתאם כשחלונית תא הדגימה פונה כלפי מעלה.
- 6. בצעי מדידת כיוול של נוזל, SD1, ואחריו של SD2. בצעי שטיפה תחת מי ברז בין הקריאות. בדקי כי הערכים הנמדדים תואמים את הערכים הצפויים. במידה והערך אינו בטווח הצפוי, שטפי היטב תחת מי ברז זורמים את המכשיר, וחזרי על המדידה שנית.

באם לאחר הניקוי יש שאריות חלב או לכלוך במתאם או שהערכי הכיוול חורגים,

יש לדווח זאת למעבדות מיימילק [contact@my milk.co.il](mailto:contact@my milk.co.il)

הצהרה לאמא:

יש להביא לידי ידיעת האמא כי בעת הצטרפותה לשימוש בסקנר היא מצהירה כי:  
1. הינך מאשרת כי השתתפותך הינה מרצון, כי מתן דגימת חלב האם ומתן נתוני המידע הנוספים ניתנים מרצון, מדעת והינך מאשרת למיימילק לבדוק את הדגימה ולעבד את הנתונים.

2. הינך מבינה כי הפלטפורמה והמוצר הינם תחת פיתוח ונתונים לשינויים מהותיים. את מבינה כי בכל מקרה מידע זה אינו מיועד לאיבחון או לטיפול במצב רפואי, ובכל מקרה אינו מחליף התייעצות עם יועצת הנקה או רופא מטפל.

3. את מאשרת שימוש במידע לצורכי מחקר ופיתוח במיימילק, באופן אגרסיבי ללא פרטים אישיים.

5. את מבינה כי בהשתתפותך אינך מקבלת זכות במחקר או במוצרים שיפותחו על ידי החברה או שהחברה תשפר באמצעות המידע שסיפקת.

6. אני מצהירה כי קראתי והבנתי כי:

-אני חופשיה לבחור שלא להשתתף, וכי אני חופשיה להפסיק בכל עת את השתתפותי.

-מובטח לי שזהותי האישית תשמר סודית על-ידי כל המעורבים ולא תפורסם. (למען הסר ספק, פרטייך המזהים מאובטחים, והגישה אליהם מוגבלת).

- אני מבינה כי כל המידע האישי שלי יהיה שמור במאגר מידע של החברה ויעובד בהתאם למדיניות הפרטיות של החברה ועל פי כל דין.

- אני מבינה כי כל זכויות הקניין הנובעים מהשימוש בסקנר או באפליקציית מיימילק כחלק מהפייולוט שייכים למעבדות מיימילק, והינם קניינה הבלעדי. אני מבינה כי אין לי הזכויות לגלות מידע או לתת רשיון או אישור לשימוש במידע או בטכנולוגיה או בכל מידע שנכלל בזכויות קניין, לגוף שלישי, בין אם פרטי או מוסדי. אני אפעל להגן על זכויות הקניין של מעבדות מיימילק, ואיידע את נציגות מיימילק בכל נושא הנוגע לזכויות קניין ושימוש במידע או בטכנולוגיה.

-לשאלות ניתן לפנות ל [contact@mymilklab.com](mailto:contact@mymilklab.com)

7. הינך מאשרת כי אינך חברה העוסקת באיסוף או ניתוח נתונים, חברת ביטוח, בלש פרטי, מעסיק או גורם אחר המנסה להשיג מידע על אישה, או על מיימילק.

8. שימוש בשירותי מיימילק כפופים לתקנון האתר (תנאי השימוש, מדיניות הפרטיות, וכתב הויתור)

9. הנך מצהירה בזה, כי נתת את הסכמתך מרצון חופשי וכי הבנת את כל האמור לעיל.