



תשובות לבדיקות הגיינה

חלב אם הינו המזון מיטבי להתפתחות ובריאות התינוק. נתונים אלה הם עבור דגימת החלב שנבדקה בלבד ולא בהכרח מעידים על רמת נקייו של חלב אחר המאוכסן בבייתך. כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ספירת החיידקים לתקינות החלב בעת שימוש ביתי בחלב האם. אין צורך לזרוק את החלב או לא לתת אותו לתינוק בהתבסס על ציון ההיגיינה של MyMilk לבד. חלב אם שאינו מריח או נטעם כחלב חמוץ, נחשב בטוח לצריכה עבור תינוקות בריאים אשר נולדו במועד.

חלב אם להתפתחות ובריאות התינוק

חלב אם הוא נוזל ייחודי המכיל רכיבים שתפקידם לשמש מקור תזונתי לתינוק ורכיבים ביו-אקטיביים רבים החשובים להתפתחות התקינה של תינוקך ואשר נשמרים במידה מספקת גם באיחסונו. איגוד רופאי הילדים האמריקאי ממליץ בעבור תינוקות בריאים שנולדו במועד על הנקה בלעדית למשך שישה חודשים (בעדיפות מהשד, וכאלטרנטיבה חלב אם שאוב מהאמא או מתורמת), ללא תוספות (של מים או פורמולה) אלא אם כן הומלץ רפואית אחרת. כאשר חלב האם אינו עובר ישירות מהשד לפה התינוק (כמו במקרה של שאיבה) עלולים לעבור לחלב חיידקים ופטריות. חלב האם מכיל רכיבים ביו-אקטיביים המעכבים שגשוג של חיידקים ופטריות אך יכולת זו מוגבלת. במקרה של חשיפה גבוהה לחיידקים סביבתיים טיב החלב עלול להיפגע על ידי תהליך תסיסה והחמצה, תהליך הגורם לירידה של הרכיבים התזונתיים והחיסוניים של החלב וקיצור חי המדף של החלב השאוב. ולכן יש חשיבות גדולה למזעור מספר מחוללי המחלות או המיקרואורגניזמים הזרים שמקורם מהסביבה בחלב המאוכסן. חיידקים ופטריות נמצאים בדיים, שיער, משטחים, מגבות, כלים, חלקי משאבה ועוד. היות ותהליך פסטור פוגם ברכיבים חיוניים בחלב האם, לפי ההמלצות הרשמיות הנוכחיות אין לפסטר חלב אם לשימוש ביתי ואישי. לכן חשיבות גבוהה לשמירה על תנאי היגיינה נאותים בבייתך. שמירה על תנאי היגיינה וסניטרייה טובים בעת שאיבה ואיחסון חלב אם יאפשרו לך לשמור לאורך זמן את חלב האם ולשמר את רכיביו התזונתיים והחיסוניים הטובים!

דירוג הגיינה של חדרת MyMilk

דירוג היגיינה של חדרת MyMilk מבוסס על תוצאות בדיקות המבצעות על חלב האם. דירוג MyMilk מבוסס על הבטחת איכות של בנקים החלב אם במדינות מפותחות ויחידות לטיפול בילוד בבתי חולים אשר נועדו להבטיח חלב אם מיטבי. תוצאות הבדיקות משוכללות אלגוריתם ייחודי של MyMilk, דירוג הנע מ-0, הדירוג המקסימלי, עד 4.

- 1 - מעיד כי החלב הנבדק עומד בתקני היגיינה רבים ביותר המיושמים לחלב מתורמת שאינו מפוסטר והן לתינוק חולה.
- 2 - מתאים לסטנדרט היגיינה משביעי רצון. הדירוג מבטא את היותו של חלב האם המיושם לתינוק חולה.
- 3 - מתאים היגיינה המצריך שיפור על מנת לעיל מטביות החלב.
- 4 - מעיד על סטנדרט היגיינה נמוכים העלולים לפגוע באיכות החלב המתאחסן.

כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ספירת החיידקים לתקינות החלב בעת שימוש ביתי בחלב האם.

חלב אם שאינו מריח או נטעם כחלב חמוץ, נחשב בטוח לצריכה עבור תינוקות בריאים אשר נולדו במועד. אין לפסטר חלב אם לשימוש ביתי ואישי.

למעט במיקרים שבהם החלב נראה, נטעם או מריח כמקולקל, אין צורך לשפוך חלב על סמך מדד ההיגיינה. מטרת ציון הבדיקה הוא לעזור לנשים לשמור על מיטביות החלב שלהן גם בעת אכסונו.

בדיקת תרבית להיגיינה בחלב אם. בדיקה מיקרוביולוגית ייחודית המבוצעת במעבדה רפואית ומבוססת על דגימת חלב אם. דגימת החלב מפוזרת על קרקע מזון מיוחד המאפשר צמיחה של חיידקים ו/או פטריות העלולים להימצא בחלב. חלב אם אינו סטרילי ומכיל חיידקים שאינם פתוגניים (חיידקים פרוביוטיים) החשובים לתינוק לצורך התפתחותו וההגנה החיסונית שלו. בבדיקה לא נבדקים אותם חיידקים פרוביוטיים, אלא מיקרואורגניזמים זרים בחלב (חיידקים ופטריות).

הבדיקה כוללת זיהוי וזימות מספר של מיקרואורגניזמים סבבתיים כדוגמת חיידקים ועובש בדגימת חלב האם. הבדיקה מבוצעת במעבדה רפואית AML, אמריקן מדיקל לאבורטוריס בע"מ.

שמירה על היגיינה טובה גם בעת טיפול החלב בבית שלך, תאפשר לך לתת לתינוקך חלב קרוב ככל האפשר למצבו הטרי, גם לאחר מספר ימי אכסון. שמירה קפדנית על היגיינה ותנאי תברואה טובות יסייעו בשמירה על מיטביות החלב שלך! הגורמים העיקריים האחראים לזיהום וקלקול מוגבר בחלב, נובעים ממגע בכלי שאיבה לא נקיים דיים ומאי שמירה על כללי היגיינה אישית. כל הגורמים האלה נמצאים בדיים שלך וניתן לשלוט בהם.

בדיקת הגיינה

- פטריות ועובש () MED
- חיידקים מסוג גרם שלילי () MED
- ספירת חיידקים כוללת () VE HIGH

מדרג MyMilk להיגיינה של חלב האם

- 1 נקי מאוד
- 2 משביע רצון
- 3 ניתן לשפר
- 4 ניתן לשפר משמעותית

רצוי לבצע שיפורים בנהלי הטיפול בחלב על מנת לשמור על מיטביות החלב בעת איחסונו. יישום של נהלי היגיינה רשמיים ואילו המומלצים ע"י MyMilk יעזרו לך לשפר את היגיינת הטיפול בחלב אם. לעיתים ציון זה מעיד על לכולן שהצטבר בכלים הבאים במגע עם החלב (חלקי המשאבה או הבקבוקים) וניקוי יסודי של כל חלקי המשאבה והמכלים בפעולה חד פעמית, יעזור ולאחר מיכן ניתן להמשיך בנהול ההיגיינה השגרתית. זכרי כי יש צורך לנקות את משאבת החלב באופן קבוע כדי שלא תזדהם עם הזמן.

שם:
 ת.ז:
 מספר הזמנה:
 תאריך:
 דוגמה

קראי בעיון

- בדיקה זו מהווה בדיקת סקר בלבד ובכל מקרה אינה מחליפה התייעות פרטנית עם גורם מטפל מוסמך/ יועצת הנקה. פניה ליועץ גורם מוסמך הוא באחריות הלקוחה בלבד. מומלץ לבצע כל שינוי בהרגלי ההיגיינה בתמיכת יועצת הנקה באופן פרטני. באם יש סתירה בין המלצות אלו לבין המלצות גורם מטפל או של האם או של הרופא יש לדבוק בהמלצות הגורם המטפל בלבד.
- דירוג ההיגיינה של חברת MyMilk מהווה מדד רק לחלב שנבדק בתהליך הדגימה. משקף את מצב חלב אחר שנשאב.
- בשום מקרה אין תוצאות הבדיקה יכולות לעיד על בטיחות החלב או הכיוצא לאנשים בבדיקה מחוללי מחלות (חיידקים או ויראליים).
- בדיקה זו אינה מעידה על בטיחות החלב האכלה. לפני נתינת חלב לתינוק מלץ להריחו או לטעמו. חלב מקולקל הינו בעל טעם (חמוץ) וריח אופיינים.
- כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ירית התחום לתקינות חלב. מתון לתינוק בריא הנולד במועד, לשימוש ביתי בחלב האם. למעט במיקרים שבהם החלב נראה, נטעם או מריח כמקולקל, אין צורך לשפוך חלב על סמך מדד ההיגיינה.
- מדד ההיגיינה מושפע מזיהומים בשד (חיידקים או פטרייתיים) מתן דגירת טיפול אנטיביוטי עלול להפחית באמינות התוצאות.
- אי-הצמדות להוראות הדגימה והשמירה של דוגמת החלב עלולה להפחית באמינות התוצאות. משמעות באמינות התוצאות.
- אין בידי בדיקה זו לשלול את קיומם של גורמים פתוגניים בחלב.
- ההמלצות הכתובות במסמך זה מיועדות להזנה של תינוק בריא הנולד במועד. במקרה של הזנת פג, תינוק מאושפז או בדיקה להוראות המומלצות על ידי גורם הבריאות.
- המידע המובא כאן נועד לספק אינפורמציה בלבד ואינו בגדר עצה רפואית, חוות דעת או תמיכה להתייעות עם מומחה.
- ההמלצות מתבססות על סטנדרטים בנקיים לחלב אם ופרוטוקולים רשמיים המקובלים על גורמים מומחים בעולם. מומלץ לשרת מתבססים על ממצאים המדווחים בספרות המדעית הגבוהה ואשר יכולים להתעדכן מעת לעת.
- תוצאות הבדיקה והערכים שהתקבלו מייצגים את הדוגמה המסוימת שבבדיקה בלבד.
- תוצאות התוצאות נקבעה על ידי הצוות המקצועי-מדעי של חברת MyMilk, ומתבסס על אלגורית מיקה שפותחה בסיוע נתונים ודגימה לסטנדרטים מקובלים. ייתכנו שינויים בהתנהגות החלב או שינויים בהתנהגות החלב מעת לעת.
- ערכים חריגים (לפי דעת המומחה של MyMilk) יכולים לייצג סטייה אמיתית אך יכולים גם לנבוע מכשלים שונים בתהליך או בבריאות האישה או בבריאות התינוק, או צורת אכסון הדגימה המסוימת.
- בכל חשש יש לפנות ליועצת הנקה מוסמכת.
- בשום מקרה אין בתוצאות אלו הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת שאיבה. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק אלא אם קיימת הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.
- אין לזרוק או לא לתת את החלב לתינוק בהתבסס על ציון ההיגיינה של MyMilk לבד. מטרת ציון הבדיקה הוא לעזור לך לשמור על מיטביות החלב ולעצת אכסונו.
- נכון להיום, אין הנחיה לפסטר חלב אם לשימוש עצמי ובייתי.

דוגמה בלבד

חלב אם שאוב - טוב לדעת

חלב אם הוא נזל ייחודי המכיל רכיבים שתפקידם לשמש מקור תזונתי לתינוק ורכיבים ביו-אקטיביים רבים, כגון רכיבים חיוניים, הורמונים, אינזימים וחיידיקים פרוביוטיים, החשובים להתפתחות התקינה של תינוקך. איגוד רופאי הילדים האמריקאי והאיגוד האירופאי לגסטרו-לוגיה ESPGHAN קבע כי סדר העדיפות להזנת תינוקות הינו: א) הנקה, ב) חלב שאוב של האם הביולוגית, ג) חלב אם מפוסטר מתורמת, ד) כחלופה רביעית בלבד תרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל) אשר נותנים מענה בעיקר לרכיבי התזונה כשחלב אם אינו זמין. במקרה של שאיבה, כאשר חלב האם אינו עובר ישירות מהשד לתינוק, איכות החלב עלולה להיפגע מנכחות אורגניזמים (חיידיקים או פטריות) אשר עלולים להגיע מגורמים חיצוניים. חלב האם (בניגוד לתרכובת מזון לתינוק) מכיל מגוון רב של רכיבים חיסוניים ביו-אקטיביים, אשר מעכבים שגשוג של חיידיקים ופטריות והעוזרים לתינוק להתמודד גם עם מחוללי מחלות. כאשר החלב מאוכסן לאורך זמן או במקרה של חימום גבוה לחיידיקים סביבתיים, יכולת ההגנה של רכיבים אלה מוגבלת וטיב החלב עלול להיפגע על ידי תהליך תסיסה והחמצה. לפיכך רצוי לעשות את המרב למנוע את החשיפה למיקרואורגניזמים ומחוללי מחלות על ידי שמקורם בסביבה. מחקרים מראים כי משטחים

רבים בבית (כדוגמת מגבות וספוג או מברשת ניקוי הכלים) וגם הידיים שלנו, מכילים אוכלוסייה מגוונת של חיידיקים שחלקם עלולים להיות מחוללי מחלות. שמירה על כללי היגיינה בעת השאיבה והטיפול במשאבה, יכולים למנוע את מעברם אל חלב האם. בנוסף, היות והרבה אימהות בישראל, שוכרות משאבות או משתמשות במשאבות יד שנייה (שחלקן אינו מיועד לשימוש למספר אימהות) יש חשיבות לניקוי מיטבי של משאבות אלו אשר עשויות, אם לא נקו כראוי, לשמש כמקור להעברת זיהומים בין המשתמשות. כניסת מחוללי מחלות או מיקרואורגניזמים זרים לחלב, מביאה לתהליך הגורם לירידה של הרכיבים התזונתיים והחיסוניים של החלב. בסופו של התהליך, במצב בו החלב כבר תוסס, ניתן לזהות טעם וריח האופייניים גם למוצרי חלב פרה מקולקלים

שמירה על תנאי היגיינה וסניטרייה טובים בעת שאיבה ואיסון חלב אם יאפשרו לך לשמור לאורך זמן את חלב האם ולשמר את רכיביו התזונתיים והחיסוניים הטובים!



דוגמה בתל אביב

למה חשובה השמירה על היגיינה?

בניגוד למזון לתינוקות אחר, כדוגמת תמ"ל, לחלב האם יש מגוון רב של מרכיבים אנטי-בקטריאליים ואנטי-פסריטיים, המונעים שגשוג של חיידקים ופטריות. תרכובת מזון לתינוקות אינה מכילה את המרכיבים החשובים של חלב האם, ולכן יש חשיבות גדולה למזעור מספר מחוללי המחלות או המיקרואורגניזמים הזרים שמקורם מהסביבה בחלב המסופר. התפתחות מיקרואורגניזמים תסיסה והחמצה של החלב אשר לאחר פרק זמן ארוך גורם גם לשינוי הטעם והריח של החלב.

כאשר חלב האם לא טופל כראוי, זה עלול להפחית את רמות הרכיבים התזונתיים והביו-אקטיביים שלו, כולל החיסוניים שלו. מחקרים מראים כי חלב שאוב או חלב אם שטופל כראוי, יש שמירה על רמות רכיבי התזונה (כולל חלבון וויטמינים) ורכיבים ביו-אקטיביים הייחודיים לחלב אם.

זכרי- היות ותהליך פוסטר פוגם ברכיבים חיוניים בחלב האם, לפי ההמלצות הרשמיות הנוכחיות אין לפסטר חלב אם לשימוש ביתי ואישי. לכן חשיבות גבוהה לשמירה על תנאי היגיינה מולד.

שמירה קפדנית על היגיינה ותנאי תברואה טובות יסייעו בשמירה על מיטביות החלב שלך.

שמירה על היגיינה טובה גם בעת טיפול החלב בבית שלך, תאפשר לך לתת לתינוקך חלב קרוב ככל האפשר למצבו הטרי, גם לאחר מספר ימי אכסון. הגורמים העיקריים האחראים לזיהום וקלקול מוגבר בחלב, נובעים ממגע בכלי שאיבה לא נקיים דיים ומאי שמירה על כללי היגיינה אישית. כל הגורמים האלה נמצאים בידיים שלך וניתן לשלוט בהם.

עם זאת- כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ספירת החיידיקים לתקינות החלב בעת שימוש ביתי בחלב האם

חלב אם שאינו מריח או נטעם כחלב חמוץ, נחשב בטוח לצריכה עבור תינוקות בריאים אשר נולדו במועד.



