

שם: **דוגמה**
 ת.ז: _____
 מספר: _____
 תאריך: 01/04/2015

זיכרי, לפי המלצות רשויות הבריאות אין צורך להפסיק הנקה בעקבות החשש או האבחון של דלקת שד. אין עדות לסיכון כלשהו עבור תינוק יונק בריא במשקל לידה תקין בהמשך הנקה בזמן דלקת. להיפך, הפסקת הנקה חגביר את הסיכון לסיבוכים כולל היווצרות אבצס ונזקים לרקמת השד. אם אין באפשרותך להמשיך להניק יש לדאוג לרינוק השד בחטיטה או שאיבה. בדיקת MyMilk לאבחון דלקת שד מתבצעת על ידי בדיקה של דגימת חלב אם וכוללת תוצאות של ספירת תאים וביצוע תרבית ורגישות לזיהוי הפתוגן ועמידותו לאנטיביוטיקה. זיהוי החיידקים ורגישותם לאנטיביוטיקה יכולים לשפר את הטיפול הניתן. בדיקה זו אינה מחליפה התייעצות עם גורם רפואי מוסמך ובדיקת סממנים קליניים.

חלב אם - להתפתחות מיטבית של תינוק

אדילת התינוק בנוכחות חלב אם מהווה את הסטנדרט לגדילה והתפתחות מיטבית של התינוק. חלב האם מכיל הרבה מעבר לערך הקלווי של רכיבים התזונתיים היות והוא מכיל מגוון נרחב של מרכיבים חיים דוגמת רכיבים חיסוניים, רכיבים פרו ופרה ביוטיים, נוגדי חמצון ועוד, מה שהופך את חלב האם לזנבל יתרונות רבים מעל ומעבר להזנה בלבד. הארגון האמריקאי לרפואת ילדים (בדומה לרשויות הבריאות בארץ ובעולם) ממליץ על הנקה בלבד ל 6 חודשים והמשך הנקה שנה לפחות (ארגון הבריאות העולמי - שנתיים לפחות), ומעבר לכך כל עוד יש רצון משותף של האם והתינוק. לפי סמכויות בריאות בארץ ובעולם אין צורך להפסיק הנקה בשל חשש לדלקת שד - הפסקת הנקה אף עלולה לגרום לסיבוכים, דוגמת נזקים לריקמת השד, ההתמרות הדלקת, מחקרים מובילים המקובלים על ארגון רופאי הילדים בארצות הברית ובעולם הראו כי הנקה מועילה לאם ולתינוק לטווח הקצר והארוך. הנקה מורידה סיכון למחלות הבאות בתינוק: זיהומים בדרכי הנשימה ובמערכת העיכול, דלקות אוזניים, מחלות דלקתיות שונות של מערכת העיכול, מוות בעריסה, אלרגיות, אסטמה, השמנה, צליאק, סוכרת וסרטני דם מסוג לויקמיה ולימפומה. הנקה נמצאה במאמם עם רמת משכל (IQ) גבוה יותר. בנוסף, הנקה תורמת מאד למניעת תחלואה בפגים. מחקרים הראו כי הנקה תורמת מאד גם לאם: מורידה סיכונים לדימום אחרי לידה ותורמת לשקום הרחם לאחר הלידה מורידה סיכון לדיכאון אחרי לידה, הנקה מורידה סיכון לסרטן שד וסרטן שחלות והמשך הנקה מוריד סיכון להתפתחות סוכרת מבוגרים, דלקת פרקים, מחלות לב וכלי דם ועוד.

בדיקה לדלקת שד

לוקוציטים (כמות) NORMAL ספירה נורמלית של תאים לבנים אשר מעידה על סבירות נמוכה לדלקת שד.*
 ספירת חיידקים כוללת () 10000 במקרים מסוימים עשויה להעיד על דלקת חריפה.
 קנדידה No Growth

תוצאות תרבית לחיידקים ובדיקת עמידות לאנטיביוטיקה
 *חלב אם אינו סטרילי ועשויים להמצא בו חיידקים גם ללא סימנים קליניים. יש להימנע מלנקות ישירות מן החלב למקרה.

סוג	כמות	Ampicillin	Clindamycin	Ciprofloxacin	Erythromycin	Linezolid	Oxacillin	trimethoprim/sulfa	Vancomy
Staphylococcus epidermidis	1000 > CFU/mL	R > 8	S <= 0.5	S <= 1	R > 4	S <= 2	S <= 0.25	S <= 2 / 38	S <= 2
Streptococcus salivarius	1000 < CFU/mL								

ספירת לוקוציטים
 חלב אם מכיל תאים לבנים המצויים בדלקת, ולכן אין תוצאה שלילית.
 NORMAL - כמות של פחות מ 10^6 תאים קובצת
 * - כמות של $1-1.5 \times 10^6$ תאים קובצת
 ** - כמות של יותר מ 1.5×10^6 תאים קובצת
 *** - כמות של יותר מ 5×10^6 תאים קובצת
 ספירת חיידקים-מקרא
 * חלב אם אינו נחל סטרילי, ולא נזיר כי בדוגמה נתונה מתקבלת תרבית חיידקים, לכן יש חשיבות דיאגנוסטית לתוצאות המושגות שאותרו בדגימת החלב והן שווה בשילוב עם מדד לכימות תאי הדם הלבנים לאור התוצאות הקליניות.
 ספירת חיידקים מתחת 10000 (Below 10000) לרוב לא מעיד על דלקת חריפה.
 ספירת חיידקים מעל 2000 (Above 2000) תחנך דלקת חריפה.
 ספירת חיידקים מעל 10,000 (Above 10,000) סבירות גבוהה של דלקת חריפה.
 **זנים מסוימים, כדוגמת S.Aureus, Corynebacterium יכולים להעיד על דלקת חריפה.
 התומכים בכך, זיהוי קנדידה מסוג c.albicans נחשב כפתוגני בכל ספירה.
 קנדידה-מקרא
 Candida albicans growth - זוהתה קנדידה מסוג C. Aalbicans
 Candida Growth (non-albicans) - זוהתה קנדידה מסוג אחר
 No Growth - לא זוהתה צמיחת קנדידה

תרבית הינה המדד המקובל לבדיקת קנדידה. עם זאת תארו מקרים בספרות המקצועית בהם היו סימפטומים שלכאורה מעידים על קנדידה אך ללא צמיחה בתרבית, ואין הסכמה מקצועית בנוגע למעורבות קנדידה באיטילוגיה של מקרים אלו. התרבית נשמרת למשך שבועיים. במקרה ובזמן זה מתגלה בכל זאת צמיחה, תשלח אליך תוצאה מעודכנת.

אי-הצמדות להראות הדגימה המשמיה של דגימת החלב או מתן דגימת חלב תחת טיפול אנטיביוטי עלולים לפגום באמינות התוצאות. לקבלת הסבר על משמעות התוצאות, פני לרופא.

חלב אם - להתפתחות מיטבית של תינוקך. גדילת התינוק בנכחות חלב אם מהווה את הסטנדרט לגדילה והתפתחות מיטבית של התינוק. חלב האם מכיל הרבה מעבר לערך הקלורי של רכיביו התזונתיים היות והוא מכיל מגוון נרחב של מרכיבים חיים דוגמת רכיבים חיסוניים, רכיבים פרו ופרה בינטיים, מגדי חמצון ועוד, מה שהופך את חלב האם לבעל יתרונות רבים מעל ומעבר להזנה בלבד. הארגון האמריקאי לרפואת ילדים (בדומה לרשויות הבריאות בארץ ובעולם) ממליץ על הנקה בלעדית ל 6 חודשים והמשך הנקה שנה לפחות (וארגון הבריאות העולמי – שנתיים לפחות), ומעבר לכך כל עוד יש רצון משותף של האם והתינוק. לפי סמכויות בריאות בארץ ובעולם אין צורך להפסיק הנקה בשל חשש לדלקת שד – הפסקת הנקה אף עלולה לגרום לסיבוכים, דוגמת נזקים לריקמת השד, והחמרת הדלקת. מחקרים מובילים המקובלים על ארגון רופאי הילדים בארה"ב ורשויות הבריאות בעולם הראו כי הנקה מועילה לאם ולתינוק לטווח הקצר והארוך. הנקה מורידה סיכון למחלות הבאות בתינוק; זיהומים בדרכי הנשימה ובמערכת העיכול, דלקות אוזניים, מחלות דלקתיות שונות של מערכת העיכול, מוות בעריסה, אלרגיות, אסטמה, השמנה, צליאק, סוכרת וסרטני דם מסוג לויקמיה ולימפומה. הנקה נמצאה במתאם עם רמת משכל (IQ) גבוה יותר. בנוסף, הנקה תורמת מאד למניעת תחלואה בפגים. מחקרים הראו כי ההנקה תורמת מאד גם לאם: מורידה סיכונים לדימום אחרי לידה ותורמת לשיקום הרחם לאחר הלידה מורידה סיכון לדיכאון אחרי לידה, הנקה מורידה סיכון לסרטן שד וסרטן שחלות והמשך הנקה מוריד סיכון להתפתחות סוכרת מבוגרים, דלקת פרקים, מחלות לב וכלי דם ועוד.

- בדיקה זו אינה בדיקה דיאגנוסטית ובכל מקרה אינה מחליפה התייעצות עם גורם רפואי מוסמך בעת הצורך
- בדיקה זו אינה מוסמכת לאבחן או לשלול קיומה של דלקת שד ו/או להפנות או להתחייב על הצלחתו של טיפול כלשהו. מטרת הבדיקה הינה לשמש כעזר לאם בהחלטות לגבי ניהול הנקה וכעזר לרופא המטפל בהחלטות לגבי בדיקות רפואיות ו/או טיפול.
- בכל מקרה של כאבים, נפיחות, התקשות, אדמומיות, חום, צמרמורות וכל חשש לבריאות התינוק או בריאותך, יש לפנות בהקדם לרופא המטפל או ליועצת הנקה מוסמכת לפי שיקול דעתך בהתאם לחומרת הסימפטומים.
- באם עולה חשש לגבי אופי הנקה של התינוק, או לצורך קבלת הנחיות לניהול הנקה יעיל וריקון שד תקין יש לפנות ליועצת הנקה או לגורם מוסמך אחר בהקדם.
- מתן דוגמת חלב תחת טיפול אנטיביוטי עלול לפגוע באמינות התוצאות.
- בשום מקרה אין להתחיל טיפול תרופתי ללא הנחיית רופא מטפל.
- אי-הצמדות להוראות הימה והשמירה על זיהומת הנקה עלולה לפגוע באופן משמעותי באמינות התוצאות.
- באם יש סתירה בין המלצות אלו לבין המלצות גורם מטפל ישיר של התינוק יש לדבוק בהמלצות הגורם המטפל.



דוגמה בלבד

תוצאות MyMilk לבדיקת דלקת שד- מידע לרופא

בדיקת MyMilk לאבחון שד מדגימה על ידי בדיקה של דגימת חלב אם וכוללת תוצאות של ספירת תאים בחלב אם וביצוע תרבית ורגישות לזיהוי הפתוגן והטיפול המתאים.

דלקת של השד, מסטיטיס, יכולה להופיע על רקע גורם זיהומי (infection) או ללא מקור זיהומי (inflammation). חלב אם אינו מזל סטרילי, בניגוד למה שהיה מקובל לחשוב בעבר, ולכן יש חשיבות לכימות תאי הדם הלבנים שיכולה לסייע באבחון הדלקת כמו גם לכימות מספרם של החיידקים, המסייע להבדיל בין דלקת זיהומית לכזאת שאינה זיהומית. זיהוי החיידקים ורגישותם לאנטיביוטיקה יכולים לשפר את הטיפול הניתן.

בדיקה זו אינה מחליפה התייעצות עם גורם רפואי מוסמך ובדיקת סממנים קליניים.

כמות ליוקוציטים: חלב אם מכיל תאים בעלי תפקיד חיסוני בתינוק, גם ללא המצאות דלקת, אולם כמות מוגברת יכולה להעיד על תהליך פתולוגי.

בדיקת MyMilk לספירת ליוקוציטים מבוססת על שיטה ייחודית שפותחה במעבדתנו. בטופס התשובות של המעבדה:

NORMAL ספירה פחות מ-10⁶ תאים למ"ל אשר מעידה על סבירות נמוכה לדלקת בשד.

+ ספירה של 1-1.5*10⁶ תאים למ"ל אשר יכולה להעיד על מנחות דלקת.

++ ספירה של יותר מ-1.5*10⁶ תאים למ"ל אשר מעידה בסבירות גבוהה על דלקת.

+++ ספירה של יותר מ-5*10⁶ תאים למ"ל אשר מעידה בסבירות גבוהה על דלקת חריפה, לרב על רקע זיהום חיידקי.

כמות ליוקוציטים בחלב אם המסייעת באבחון הדלקת בשילוב של תוצאות חיידקיות ומצאתי תאים מסייעים לאבחון כי מצר של דלקת שד על רקע זיהומי לזיהוי נגרם מקיזום,

תרבית כללית

תרבית הומוגנית מעידה לרב על זן הפתוגן מחולל המחלה. כאשר יש ספירת גבוהה, גם חיידק שנחשב כפלורה טבעית, בשילוב הממצאים הקליניים, הדבר יכול להעיד על זיהום.

לא נדיר כי תרבית חיובית ולכן יש חשיבות דיאגנוסטית בכמות המושבות שאנחנו בשייך עם התמונה הקלינית.

זנים נפוצים בתרבית חלב אם ומשמעות הספירה עבורם:

Adapted from publications by Rodriguez JM, Madrid University, ProbiSearch.

ספירת חיידקים נמוכה מ-1000 לרב אינה מעידה על דלקת חיידקית. אולם, במקרה של זנים מסוימים, כדוגמת *S. aureus*, *Corynebacterium* הגבוהה מ-300 CFU/ml עשויה להעיד על דלקת חיידקית.

	CFU/ml		
	לרוב לא מעיד על דלקת חיידקית	ניתן דלקת חיידקית	סבירות גבוהה של דלקת חיידקית
Total bacterial count	<1000	>2000	>10,000
<i>S. aureus</i> ; <i>Corynebacterium</i>	<300		>400
CNS = <i>Coagulase negative staphylococcus (incl S. epidermidis)</i>	<1000	>2000	>10,000
<i>Strep viridinas cocci (S..mitis S.salivarius) and other strains</i>	<1000	>2000	>10,000

- חשוב לדעת כי גם זנים אחרים יכולים להימצא בתרבית חלב אם והטיפול צריך להיקבע בהתאם.
- במידה ונלקחו דגימות משני השדים, ורק שד אחד סימפוטמי, תוצאות השד הבריא יכולות לעזור כאבחנה מבדלת לאיתור הפתוגן.
- מתן דוגמת חלב תחת טיפול אנטיביוטי עלול לפגום באמינות התוצאות.
- אי-הצמדות להוראות הדגימה והשמירה של דוגמת החלב עלולה לפגוע באופן משמעותי באמינות התוצאות.

רגישות הפתוגן לאנטיביוטיקה רשומה בדף התשובה.

תרבית קנדידה

אשר יש סימנים קליניים התומכים בכך, זיהוי קנדידה מסוג *c.albicans* נחשב כפתוגני. גם זני קנדידה שאינם מסוג *c.albicans* יכולים להיות פתוגנים. תרבית הינה המדד המקובל לבדיקת קנדידה. עם זאת תוארו מיקרים בספרות המקצועית בהם היו סימפטומים שלכאורה מעידים על קנדידה אך ללא צמיחה בתרבית, ואין הסכמה מקצועית בנוגע למעורבות קנדידה באיטיולוגיה של מקרים אלו. התרבית נשמרת במעבדה למשך שבועיים.

