

הצהרות המופיעות בעת קבלת תשובות והמלצות

בחשבון האישי, לפני קבלת התוצאות ובדפי התשובות: **מופיע "קראי בעיניו"** שיש לאשר קריאתו לפני שעולות לצפייה התוצאות. להלן הטקסט (לכל בדיקה יש טקסט משלו)

"קראי בעיניו" - מסטיטוס:

- בדיקה זו אינה בדיקה דיאגנוסטית ובכל מקרה אינה מחליפה התייעצות עם גורם רפואי מוסמך בעת הצורך
- בדיקה זו אינה מוסמכת לאבחן או לשלול קיומה של דלקת שד ו/או להפנות או להתחייב על הצלחתו של טיפול כלשהו. מטרת הבדיקה הינה לשמש כעזר לאם בהחלטות לגבי ניהול הנקה וכעזר לרופא המטפל בהחלטות לגבי בדיקות רפואיות ו/או טיפול.
- בכל מקרה של כאבים, נפיחות, התקשות, אדמומיות, חום, צמרמורות וכל חשש לבריאות התינוק או בריאותך, יש לפנות בהקדם לרופא המטפל או ליועצת הנקה מוסמכת לפי שיקול דעתך בהתאם לחומרת הסימפטומים.
- באם עולה חשש לגבי אופן הניקה של התינוק, או לצורך קבלת הנחיות לניהול הנקה יעיל וריקון שד תקין יש לפנות ליועצת הנקה או גורם מוסמך אחר בהקדם.
- מתן דוגמת חלב תחת טיפול אנטיביוטי עלולה לפגום באמינות התוצאות.
- בשום מקרה אין להתחיל בטיפול תרופתי ללא הנחיית רופא מטפל.
- אי-הצמדות להוראות הדגימה והשמירה של דוגמת החלב עלולה לפגוע באופן משמעותי באמינות התוצאות והם באחריות הלקוחה בלבד.
- באם יש סתירה בין המלצות אלו לבין המלצות גורם מטפל ישיר של האם או של התינוק יש לדבוק בהמלצות הגורם המטפל
- פניה ליעוץ גורם מוסמך הוא באחריות הלקוחה בלבד. המלצות הצוות המקצועי של MyMilk אינן מחליפות ברור או ייעוץ מול גורם מטפל, רופא אחות או יועצת הנקה, באופן פרטני. המלצות אינן מפחיתות מאחריות הלקוחה לקבלת ייעוץ גורם מטפל באופן פרטני. יש לפנות בהקדם לרופא המטפל או ליועצת הנקה מוסמכת לפי שיקול דעת הבלעדי של הלקוחה בהתאם לחומרת הסימפטומים.
- ההמלצות מבוססות על ההנחה כי האם והתינוק בבריאות תקינה וללא רגישויות מיוחדות או מגבלות פיזיולוגיות שונות.
- תוצאות הבדיקה והערכים שהתקבלו מייצגים את הדוגמה המסוימת שנבדקה בלבד.
- הבדיקה מבוצעת במעבדה רפואית AML, אמריקן מדיקל לאבורטוריס בע"מ.
- בשום מקרה אין בתוצאות אלו הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת הנקה. לפי המלצות רשויות הבריאות אין צורך להפסיק הנקה בעקבות החשש או האבחון של דלקת שד. אין עדות לסיכון כלשהו עבור תינוק יונק בריא במשקל לידה תקין בהמשך הנקה בזמן דלקת. להיפך, הפסקת הנקה תגביר את הסיכון לסיבוכים כולל היווצרות אבצס ונזקים לרקמת השד. אם אין באפשרותך להמשיך להניק יש לדאוג לריקון השד בסחיטה או שאיבה. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק אלא אם קיבלת הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.

קראי בעיניו-הייגנה!

- בדיקה זו מהווה בדיקת סקר בלבד ובכל מקרה אינה מחליפה התייעצות פרטנית עם גורם מטפל מוסמך/ יועצת הנקה. פניה ליעוץ גורם מוסמך הוא באחריות הלקוחה בלבד. מומלץ לבצע כל שינוי בהרגלי ההיגנה בתמיכת יועצת הנקה באופן פרטני. באם יש סתירה בין המלצות אלו לבין המלצות גורם מטפל ישיר של האם או של התינוק יש לדבוק בהמלצות הגורם המטפל בלבד.
- דירוג ההיגיינה של חברת MyMilk מהווה מדד רק לחלב שנבדק בעת הדגימה ואינו משקף את מצב חלב אחר שנשאב.
- בשום מקרה אין תוצאות הבדיקה יכולות להעיד על בטיחות החלב וכיוצא בזה. לא נבדקים בבדיקה מחוללי מחלות (חיידקים או ויראליים).
- בדיקה זו אינה מעידה על בטיחות החלב להאכלה. לפני נתינת חלב לתינוק מומלץ להרחיח או לטעמו. חלב מקווקל הינו בעל טעם (חמוץ) וריח אופייניים.
- כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ספירת החיידקים לתקינות חלב אם, בעת מתן לתינוק בריא הנולד במועד, לשימוש ביתי בחלב האם. למעט במיקרים שבהם החלב נראה, נטעם או מריח כמקווקל, אין צורך לשפוך חלב על סמך מדד ההיגיינה.
- מדד ההיגיינה מושפע מזיהומים בשד (חיידקים או פטרייתיים). מתן דוגמת תחת טיפול אנטיביוטי עלולה לפגום באמינות התוצאות.
- אי-הצמדות להוראות הדגימה והשמירה של דוגמת החלב עלולה לפגוע באופן משמעותי באמינות התוצאות.
- אין בידי בדיקה זו לשלול את קיומם של גורמים פתוגניים בחלב.
- ההמלצות הכתובות במסמך זה מיועדות להזנה של תינוק בריא הנולד במועד. במקרה של הזנת פג, תינוק מאושפז או חולה, בדקי מהן ההוראות המומלצות על ידי גורם הבריאות.
- המידע המובא כאן נועד לספק אינפורמציה בלבד ואינו בגדר עצה רפואית, חוות דעת מקצועית, או תחליף להתייעצות עם מומחה.
- ההמלצות מתבססות על סטנדרטים בבנקים לחלב אם ופרוטוקולים רשמיים המקובלים על גורמים מוסמכים בעולם אשר מתבססים על ממצאים המדווחים בספרות המדעית הגבוהה ואשר יכולים להתעדכן מעת לעת.
- תוצאות הבדיקה והערכים שהתקבלו מייצגים את הדוגמה המסוימת שנבדקה בלבד.
- תצוגת התוצאות נקבעה ע"י הצוות המקצועי-מדעי של חברת MyMilk, ומתבסס על אלגוריתמיקה שפותחה על בסיס נתונים ובהתאמה לסטנדרטים מקובלים. ערכים אלו יכולים להשתנות מעת לעת.
- ערכים חריגים (לפי דעת המומחה של MyMilk) יכולים לייצג סטייה אמיתית אך יכולים גם לנבוע מכשלים שונים בתהליך אותו עברה הדגימה בבית הלקוחה כגון אי-הצמדות להוראות הדגימה, או צורת אכסון הדגימה המסוימת.
- בכל חשש יש לפנות ליועצת הנקה מוסמכת.
- בשום מקרה אין בתוצאות אלו הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת שאיבה. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק אלא אם קיבלת הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.
- אין לזרוק או לא לתת את החלב לתינוק בהתבסס על ציון ההיגיינה של MyMilk לבד. מטרת ציון הבדיקה הוא לעזור לך לשמור על מיטביות החלב גם בעת אכסונו.
- הבדיקה מבוצעת במעבדה רפואית AML, אמריקן מדיקל לאבורטוריס בע"מ.
- נכון להיום, אין הנחיה לפסטר חלב אם לשימוש עצמי ובייתי.

- בדיקה זו מהווה בדיקת סקר בלבד ואינה מוסמכת לאבחן או לשלול קיומם של מצבים רפואיים.
- בדיקה זו אינה מחליפה התייעצות פרטית עם רופא.
- הייעוץ הניתן אינו מחליף ואינו משתווה לייעוץ פרטי על ידי גורם מטפל או דיאטנית.
- פניה לייעוץ גורם מוסמך הוא באחריות הלקוחה בלבד.
- באם יש סתירה בין המלצות אלו לבין המלצות גורם מטפל ישיר של האם או של התינוק יש לדבוק בהמלצות הגורם המטפל בלבד.
- הרכב חלב אם (גם אם מיטבי וגם אם פחות מכך) אינו מעיד על הכמות / הספיגה / הרמה של הרכיבים השונים בגופו של התינוק היונק ואינו מעיד על בריאותה או חסריו אפשריים אצל האם, או על בריאות התינוק.
- התוצאות הן עבור הרכיבים שנבדקו בלבד, ולא ניתן להסיק על נוכחות או היעדר רכיבים אחרים שלא נבדקו.
- במקרים של רמות נמוכות מומלץ להתייעץ עם תזונאית או גורם מטפל של האם או התינוק. אין לקחת תוספי תזונה מבלי להוועץ עם רופא מטפל.
- אין לבצע שינוי תזונתי לפני ייעוץ פרטי עם דיאטנית או רופא. כל שינוי בהרגלי תזונה יש לבצע בתמיכת תזונאית באופן פרטי או בפיקוח רופא או גורם מוסמך.
- ההמלצות הן עבור נשים בריאות, ונקבעו לפי המלצות משרד התזונה האמריקאי לאישה מניקה (כשלושה חודשים) בגובה ומשקל סטנדרטיים (58 קילוגרם, 170 ס"מ) ללא טיפול תרופתי או מגבלות פיזיולוגיות כלשהן, וייתכן שלא יתאימו לצרכי תזונה פרטניים של נשים מוסיומיות. לשם קבלת המלצות תזונה פרטניות יש להיוועץ בתזונאית מוסמכת.
- ההמלצות מבוססות על ההנחה כי האם והתינוק בבריאות תקינה וללא רגישויות מיוחדות או מגבלות פיזיולוגיות שונות.
- לא קיימים תקנים בינלאומיים לרמות רכיבים בחלב אם. ערכי הייחוס התצוגה וההמלצות נקבעה ע"י הצוות המקצועי-מדעי של חברת MyMilk ומתבססים על נתונים ממוצעים בחלב אם המדווחים בספרות המדעית הגבוהה ונתונים המשמשים גורמים מוסמכים ורשויות בריאות בעולם לקביעת תצורת תזונה יומית בתינוקות בריאים. ערכים אלו יכולים להתעדכן מעת לעת.
- תוצאות הבדיקה והערכים שהתקבלו מייצגים את הדוגמה המסוימת שנבדקה בלבד.
- הבדיקות נעשות במעבדה הרפואית AML.
- לא קיימים תקנים עבור בדיקות בחלב-אם, הבדיקות פותחו במעבדות MyMilk.
- חברת MyMilk פיתחה אלגוריתם ליצירת המלצות תזונה אשר מיוצרות באופן אוטומטי ולוקח בחשבון את תוצאות המעבדה ותשובות השאלון לגבי הרגלים אשר מולא ע"י האם. מילוי השאלון ואמינות המידע בו הם באחריות הלקוחה. מילוי לא נכון, חלקי או לא מילוי בכלל, ישפיע על הדוח הנוצר והרלוונטיות שלו לאם.
- הצמדות להנחיות הדיגום ושליחת החלב המובאים בקיט האיסוף הם באחריות הלקוחה בלבד. ערכים חריגים (לפי דעת המומחה של MyMilk) יכולים לייצג סטייה אמיתית אך יכולים גם לנבוע מכשלים שונים בתהליך אותו עברה הדגימה בבית הלקוחה כגון אי-הצמדות להוראות הדגימה, אופן יצירת הדגימה המסוימת, חלוקת הדגימה לכלים המיועדים או צורת אכסון הדגימה המסוימת. אין להסתמך על ערכים אלו בלבד בקביעת חסר או טיפול.
- ההמלצות המתבססות על שאלון אישי ואינן יכולות להביא בחשבון את כלל האלמנטים שמשתנים מאשה לאשה ואינו משתווה או מחליף ייעוץ פרטי עם דיאטנית מוסמכת.
- MyMilk אינה יכולה להתחייב לשינוי בהרכב החלב בתגובה להמלצות התזונה הניתנות.
- אין להשוות בין הממדים בחלב הנבדק לבין אלו המדווחים בתרכובות מזון לתינוקות.
- הערכים מתבססים על צריכת חלב ממוצעת של 780 מ"ל לתינוק באחוזון 50 בגיל ארבעה חודשים במדינות מפותחות. ייתכן כי נפח זה אינו מייצג את כמות החלב הממוצעת הנצרכת ע"י הילד, אחוז מצריכה יומית ממוצעת המחושב הינו הערכה בלבד ויכול להוות תת-הערכה או הערכת יתר.
- בשום מקרה אין תוצאות הבדיקה יכולות להעיד על הכמות אותה התינוק יונק, יעילות ההנקה, ניהול הנקה תקין וכיוצא בזה. בכל חשש יש לפנות ליועצת הנקה מוסמכת או גורם מטפל (אחות או רופא).
- בשום מקרה אין בתוצאות אלו הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת הנקה. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק אלא אם קיבלת הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.

קראי בעיין- תבחין לכניסת חלב:

- תבחין לכניסת חלב מהווה בדיקת סקר בלבד ואינה מוסמכת לאבחן או לשלול קיומם של מצבים רפואיים.
- בשום מקרה אין תוצאות התבחין יכולות להעיד על הכמות אותה התינוק יונק, יעילות ההנקה, ניהול הנקה תקין וכיוצא בזה. בכל חשש יש לפנות ליועצת הנקה מוסמכת או גורם מטפל (אחות או רופא).
- מדד הנתרן הינו מדד אינדיקטיבי הנמצא במתאם לכמות החלב ולניהול הנקה, אך מדובר בהסתברות ולא ערך מוחלט. מטרת הבדיקה לעזור לך לשמור על ייצור חלב בצורה מיטבית ולאחר מקרים בהם יש צורך להתערבות יועצת הנקה. התערבות מוקדמת משפרת את הסיכויים להצלחת הנקה לזמן ארוך.
- תוצאות הבדיקה, גם באם תקינות, אינן יכולות להעיד על כמות החלב שהתינוק יונק, ו/או הספיגה בגופו של התינוק היונק או בריאות התינוק.
- ערכי הנורמה והפרשנות נקבעו בעבור מדגם שנדגם ביום החמישי לאחר הלידה. ערכים אלו עלולים להיות מוסטים בעבור יום שונה לאחר לידה. מתן דגימת חלב החורגת מהיום המומלץ לביצוע הבדיקה עלול להשפיע על המימנות הפרשנות, והוא באחריות הלקוחה בלבד.
- במקרים של רמות נתרן גבוהות מומלץ להתייעץ עם יועצת הנקה או גורם מטפל של האם או התינוק.
- כל שינוי בניהול הנקה מומלץ לבצע בתמיכת יועצת הנקה באופן פרטי או בפיקוח גורם מוסמך.
- ההמלצות הן עבור נשים בריאות ללא טיפול תרופתי או מגבלות פיזיולוגיות כלשהן המניקות תינוק בריא שנולד במועד ובמשקל לידה תקין.
- לא קיימים תקנים בינלאומיים לרמות רכיבים בחלב אם. ערכי הייחוס התצוגה וההמלצות נקבעה ע"י הצוות המקצועי-מדעי של חברת MyMilk ומתבססים על נתונים ממוצעים בחלב אם המדווחים בספרות המדעית הגבוהה ונתונים מאגר המידע בחברה. ערכים אלו יכולים להתעדכן מעת לעת.
- תוצאות הבדיקה והערכים שהתקבלו מייצגים את הדוגמה המסוימת שנבדקה בלבד.
- הבדיקות נעשות במעבדה הרפואית AML.
- לא קיימים תקנים עבור בדיקות בחלב-אם, הבדיקות פותחו במעבדות MyMilk.
- הצמדות להנחיות הדיגום ושליחת החלב המובאים בקיט האיסוף הם באחריות הלקוחה בלבד. ערכים חריגים (לפי דעת המומחה של MyMilk) יכולים לייצג סטייה אמיתית אך יכולים גם לנבוע מאי-הצמדות להוראות הדגימה. אין להסתמך על ערכים אלו בלבד בקביעת טיפול. במקרה של מדד לא תקין יש להיוועץ עם יועצת הנקה פרטית לגבי ניהול ההנקה ואופן יניקת התינוק.
- MyMilk אינה יכולה להתחייב לשינוי בהרכב החלב או בעילות ההנקה בתגובה להמלצות הניתנות.
- בשום מקרה אין בתוצאות אלו הנחיה במישרין או בעקיפין להפסקת הנקה. חלב אם הוא המזון המועדף לתינוק. המשיכי להניק אלא אם קיבלת הנחיה אחרת מפורשת מגורם מטפל.
- אין בשום פנים לראות בתוצאות אלו הנחיה בישרין או בעקיפין על הצורך במתן תחליפי מזון. אין לשלב תחליפי חלב ללא התייעצות אישית עם גורם מטפל.

- נתן בחלב אם אינו מושפע מתזונת האם ואין להשתמש בתוצאות אלו, ישירות או בעקיפין, כהמלצות תזונה לאם.
- רמות נתן גבוהות בחלב לשם עצמן אינן קשורות לצריכה מוגברת של נתן ע"י התינוק או התייבשות התינוק.
- מתן דוגמה ביום שונה מהמומלץ (לפני או אחרי היממה החמישית לאחר הלידה) בהנחיות לאיסוף הדוגמא עלול לפגוע במהימנות פרשנות התוצאות.
- אין להתחיל טיפול להגברת חלב, באמצעים פרה רפואיים או רפואיים, ללא הנחיות ישירות מגורם מטפל אישי.
- בדיקה זו אינה מחליפה התייעצות פרטנית עם רופא. והייעוץ הניתן אינו מחליף ואינו משתווה לייעוץ פרטני על ידי גורם מטפל או יועצת הנקה.
- פניה לגורם מוסמך הוא באחריות הלקוחה בלבד. המלצות הצוות המקצועי של MyMilk אינן מחליפות ברור או ייעוץ מול גורם מטפל, רופא אחות או יועצת הנקה, באופן פרטני. המלצות אינן מפחיתות מאחריות הלקוחה לקבלת ייעוץ גורם מטפל באופן פרטני. יש לפנות בהקדם לרופא המטפל או ליועצת הנקה מוסמכת לפי שיקול דעת הבלעדי של הלקוחה בהתאם לחומרת הסימפטומים.
- באם יש סתירה בין המלצות אלו לבין המלצות גורם מטפל ישיר של האם או של התינוק יש לדבוק בהמלצות הגורם המטפל בלבד.
- תוצאות MyMilk אינן מדד ליעילות הנקה ואינן מחליפות את שיקול דעת של האם. בדקי סימנים בתינוק ובהנקה: תנועות יניקה ובלעיה, פעילות מעיים, חיתולים רטובים ויציאות, ריקון שד עם ההנקה, ותדירות ומשך כל הנקה.
- בכל מקרה של חשד לאופן היניקה של התינוק, כמות האכילה, או בכל חשש להתייבשות, אפתיות, אי עליה במשקל או בכל מקרה של חשש אחר לבריאות התינוק יש לפנות לפי שיקול דעתך בהתאם לחומרת הסימפטומים לגורם מטפל כגון יועצת הנקה אחות או רופא מטפל. אין לעכב טיפול פרטני או התייעצות עם גורם מטפל בשל המתנה לתוצאות הבדיקה או לפרשנותה.

הצהרות במסמכי ההמלצות הכלליות שמלווים את דפי התשובות:

מסטיסיס:

המידע המובא כאן נועד לספק אינפורמציה בלבד ואינו בגדר עצה רפואית, חוות דעת מקצועית, או תחליף להתייעצות עם מומחה. בכל מקרה של כאבים, נפיחות, התקשות, אדמומיות, חום, צמרמורות, החמרה בסימפטומים וכל חשש לבריאות התינוק או בריאותך, יש לפנות בהקדם לרופא המטפל או ליועצת הנקה מוסמכת לפי שיקול דעתך בהתאם לחומרת הסימפטומים. באם עולה חשש לגבי אופן היניקה של התינוק, או לצורך קבלת הנחיות לניהול הנקה יעיל וריקון שד תקין יש לפנות ליועצת הנקה או גורם מוסמך אחר בהקדם. בעת מקרה חירום רפואי אין להסתמך על המידע המובא כאן, אלא יש לפנות לרופא או לבית חולים לקבלת עזרה רפואית.

הייגנה:

דירוג ההייגנה של חברת MyMilk מהווה מדד רק לחלב שנבדק בעת הדגימה ואינו משקף את מצב חלב אחר שנשאב. לפני נתינת חלב לתינוק מומלץ להריחו או לטעמו. חלב מקולקל הינו בעל טעם (חמוץ) וריח אופייניים. כרגע אין אמות מידה מעבדתיות או רפואיות בקביעת גבולות ספירת החיידקים לתקינות החלב, בעת מתן לתינוק בריא הנוולד במועד, לשימוש ביתי בחלב האם. למעט במיקרים שבהם החלב נראה, נטעם או מריח כמקולקל, אין צורך לשפוך חלב על סמך מדד ההייגנה. מדד ההייגנה מושפע מזיהומים בשד (חיידקים או פטרייתיים). גם שימוש באנטיביוטיקה עשוי להשפיע על הדירוג. אין בידי בדיקה זו לשלול את קיומם של גורמים פתוגניים בחלב.

ההמלצות הכתובות במסמך זה מיועדות להזנה של תינוק בריא הנוולד במועד. במקרה של הזנת פג, תינוק מאושפז או חולה, בדקי מהן ההוראות המומלצות על ידי גורם הבריאות. המידע המובא כאן נועד לספק אינפורמציה בלבד ואינו בגדר עצה רפואית, חוות דעת מקצועית, או תחליף להתייעצות עם מומחה.

תבחין לכניסת חלב:

תבחין MyMilk לכניסת חלב בודק מדד ביוכימי הנמצא במתאם לתקינות הנקה. התבחין אינו נותן תוצאה אבחנתית. מטרת הבדיקה היא איתור מוקדם של מקרים הדורשים התערבות של גורם מטפל כגון יועצת הנקה. בכל מקרה, אין להפסיק הנקה בשל מדד הנתרן בחלב. באם המדד מעיד על עיכוב בשלב II לייצור חלב, או בכל חשש ליצירת החלב, יניקת התינוק, כאבים או בכל מקרה של חשש להתייבשות התינוק או אי עלייה במשקל התינוק, יש לפנות לפי שיקול דעתך ולפי חומרת הסימפטומים ליועצת הנקה מוסמכת להכוונת הטיפול המתאים עבורך.

מדד הנתרן מושפע גם ממצב של דלקת השד. באם יש לך סימני דלקת מקומיים כדוגמת אודם, גודש, כאבים, סדקים, או פצע יתכן כי המדד אינו אמין. בכל מקרה של חשש לדלקת בשד יש להיוועץ עם יועצת הנקה מוסמכת בהקדם, לפי חומרת הסימפטומים ושיקול דעת הלקוחה.